

Vol. 124

2024

모든이에게 사랑과 소망을

HANSEN

한센 5·6월호



홈페이지를 방문하시면
보다 많은 정보가 있습니다



Making a better future...

한국한센총연합회
THE KOREAN FEDERATION of
HANSEN ASSOCIATIONS

한국한센총연합회 소개

한국한센총연합회는...

1969년 10월 13일 발족되어 한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업을 실시하여 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고 한센인의 사회적 수용을 촉구하며 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 사단법인입니다.



핵심가치

HARMONY

HOPE

HAPPINESS

한센가족과 국민 모두의 소통을 통한 **편견 해소**

한센가족의 사회통합과 재활에 대한 **소망 실현**

전 세계 한센가족의 인권과 **복지 증진**

★ 비전 ★

- 차별과 편견이 없는 행복사회 실현
- 한센사업의 역할 모델로 위상 제고
- 한센가족의 건강하고 행복한 삶 구축
- 한센사업 전문기관으로 역량 강화

★ 미션 ★

- 한센인의 보건 복지 증진
- 한센인의 권익 보호 강화
- 한센인의 사회 통합 지원
- 한센인의 인권 신장 확대



★ 사업목표 ★

- 한센인 관련 법, 제도 등의 개정 및 제정
- 한센인의 보건복지 등 삶의 질 향상
- 한센 관련 단체와 연대 강화
- 한센인(병) 인식 제고를 위한 대국민 교육 홍보
- 한센인 권익 증진
- 한센인 사회 통합 지원
- 미래지향적인 한센정책 수립
- 국제 교류 협력 확대
- 한센인피해사건 기념관 건립
- 한센 관련 정책을 통한 주도적 위상 제고



★ 사업소개 ★



★ 로고 ★



한센가족(hansen)을 상징하는 'h'로 한센가족과 국민 모두가 눈높이를 맞춰 소통으로 하나되고 대한민국 한센사업의 통합과 한센가족의 희망찬 미래와 행복 실현을 위한 열정을 형성화함

| 총연합회 공식 SNS 채널 |



카카오톡



인스타그램



유튜브



페이스북

CONTENTS

한센포커스

- 02 인사말
 - 우리의 하나된 목소리가 더 밝은 미래를 만든다
- 04 스페셜 리포트
 - 제21회 한센인의 날
- 20 한센 리포트
 - 우리마을 행복사진관
 - 노년 생활플러스교육
 - 치매예방교육
 - 정착마을 실태조사
 - 2024년 한센병사업 관리지침 배포
 - 총연합회 추진 사업
 - 한센 가족들의 일본 정부를 상대로 한 보상청구 안내

한센탐방

- 34 지부는 지금
 - 경기지부
 - 울산·경남지부
- 36 유관단체동정
 - 한국IDEA협회
- 38 에버그린사회복지센터

한센공감

- 40 함께하는 한센
 - 나는 복덩이_정판석(충광마을)
 - 황혼 길에 남도 여행_박우택
(서울·중부지부장)

한센이모저모

- 42 한센병 바로알기
- 46 정보알리미
 - 뇌출혈의 원인은 '뇌동맥류'?
 - 말라리아 예방법
 - 날씨도 좋은데 공짜로 놀아볼까?
 - 요즘이책
- 62 독자들의 공간
 - 가로세로 낱말퀴즈
 - 한센게시판
 - 후원자가 되실 분을 찾습니다.



제21회 한센인의 날



우리마을 행복사진관



치매예방교육



우리의 하나된 목소리가 더 밝은 미래를 만든다.



사랑하는 한센 가족 및 후원자 여러분!

따사로웠던 5월, ‘제21회 한센인의 날’이 성황리에 개최되었습니다. 전국에 계시는 우리 한센인들을 소록도에서 만나 뵈니 무척 반가웠습니다.

보건복지부 박민수 차관님을 비롯하여 한센인의 인권 회복과 사회 참여를 위해 끊임없이 노력하고 계신 유철환 국민권익위원장님께 진심으로 감사드립니다.

더불어, 문금주 국회의원, 명창환 전남도 행정부지사, 공영민 고흥군수님 등 귀빈 여러분께 감사드리며, 우리들의 애환이 서려 있는 곳 우리들의 천국 제2의 고향 소록도에서 만남의 기회를 위해 준비해 주신 국립소록도병원장께 감사드립니다.

이번 ‘제21회 한센인의 날’은 ‘우리의 하나 된 목소리가 더 밝은 미래를 만든다.’라는 주제 아래 진정한 한센인의 인권 회복과 사회 참여를 위해 한 발짝 더 나아갈 수 있었습니다. 앞으로도 우리 한센인들이 화합하고 하나 되어 밝은 미래를 만들어 나갈 축제의 장을 만들 수 있도록 노력하겠습니다.

아울러, ‘한센인 평생교육 사업’의 일원인 노년 생활플러스교육은 영민마을과 희망마을에서 진행되고 있으며, 치매예방교육은 성곡마을을 비롯해 부평마을과 낙산마을에서 풍성한 교육 프로그램으로 활발히 진행 중입니다.



더불어, 한센 가족들의 건강과 장수 기원의 의미를 담아 ‘우리마을 행복사진관’사업을 ‘제21회 한센인의 날’과 함께 소록도에서 실시하여 많은 한센 가족들이 참여하였습니다.

이어서, 81개 정착마을을 대상으로 정착마을 실태조사를 실시하고, 한센인 독거노인을 대상으로 전화 상담을 통해 안부 인사와 일상생활 등을 소통하며 한센인 독거노인의 건강관리와 자존감 향상에 기여하고 있습니다.

사랑하는 한센 가족 및 후원자 여러분!

한센병은 과거 우리 사회에 깊은 아픔을 남긴 질병이었습니다. 하지만 이제는 과거의 상흔을 딛고 나아가 한센인의 인권 회복과 사회 참여를 위한 새로운 역사를 만들어 나가고 있습니다. 그동안 우리 사회는 한센병에 대한 많은 인식의 변화를 불러왔고, 한센인의 인권이 재조명되고, 한센 가족의 권익과 복지 향상을 위한 노력이 가속화 되고 있습니다.

하지만 아직 갈 길은 멀었습니다. 우리는 한 목소리를 내어 한센인에 대한 사회적 인식 개선과 차별 철폐를 위해 더욱 노력해야 하며, 한센 가족들이 사회 구성원으로서 사회 통합을 이루며堂堂하게 살아갈 수 있도록 지지와 격려를 아끼지 말아야 합니다.

우리 총연합회는 처음부터 한센인의 인권과 복지 향상을 위해 최선을 다해왔으며, 한센 가족들이 사회 구성원으로서 존엄성을 유지하며 살아갈 수 있도록 초심을 잃지 않고 계속하여 더 나은 세상을 만들어 나갈 것입니다.

한국한센총연합회 회장 이 길 용

제21회 한센인의 날 및 국립소록도병원 개원 108주년 기념 행사

‘우리의 하나된 목소리로 더 밝은 미래를...’



오는 17일 한센인의 날을 맞이하여, 국립소록도병원 복합문화센터에서 ‘제21회 한센인의 날 및 국립소록도병원 개원 108주년 기념행사’를 개최했다.

‘한센인의 날’은 국가 한센사업 중 가장 큰 규모로, 전국 81개 정착마을과 5개 생활시설, 국립소록도병원, 재가 한센인 등 전국 한센 가족을 비롯하여, 유철환 국민권익위원장, 박민수 보건복지부 제2차관, 명창환 전라남도 행정부지사, 문금주 국회의원(전남 고흥·보성·장흥·강진지역), 공영민 고흥군수와 정부 관계자 및 유관단체, 자원봉사자, 일반 시민 등 약 3,500여 명이 참석하여 화합의 장을 펼쳤다.

이날 행사에서 한센인의 인권 및 복지증진에 기여한 공로자들에게 표창을 수여하는 시상식에서는 국립소록도병원 원생자치회 회장으로 병원과 협력하여 한센인 자활 능력 증진 및 권익 보호와 한센병 편견 해소를 위해 지속적으로 노력한 박형석 국립소록도병원 원생자치회 회장에게 대통령 표창이 수여되는 등 한센인의 권익과 복지증진에 기여한 유공자 22명(대통령표창 2명, 국무총리표창 2명, 보건복지부장관표창 18명)에게 표창이 수여되었다.

전국 한센인들의 ‘영원한 고향’으로 불리는 소록도에 추억사진관과 우리마을 행복사진관을 마련하여, 소록도를 배경으로 찍은 사진을 공유하고 소통하는 공간으로, 한센인들의 삶과 역사를 기억하고 공감하며 서로를 이해하는 기회를 제공했다.

또한, 한센병 박물관 기획전 및 특별전에서는 한국과 대만에 설립된 한센병 격리시설을 소개하는 ‘두 개의 목소리’와 한센인들이 소록도의 일상속에서 만들어 낸 다양한 작품을 기증받아 전시한 ‘기증작품전’을 통해 한센병 인식개선의 시간을 마련했다.

총연합회 이길용 회장은 “이번 행사는 ‘우리의 하나 된 목소리가 더 밝은 미래를 만든다’는 주제로 세상과 단절되어 차별받던 한센인의 인권이 재조명되고 한센가족의 권익과 복지 향상을 위한 발판이 될 것”이라며 “한센인 인권 및 복지증진에 기여한 공로자에게 감사를 전함으로써 한센인을 위한 나눔 문화가 확산되기를 바란다.”라고 말했다.



▲사회자 김병찬 아나운서



▲이길용 한국한센총연합회장 대회사



▲박혜경 국립소록도병원장 기념사



▲기념행사

한센인 사랑 축제 한마당 개최

한센인 사랑 축제 한마당을 통해 배구경기와 노래자랑을 진행했다. 한센인과 소통하며 화합의 장을 제공하고, 한센인에 대한 인식을 개선시키며, 한센인의 삶의 질을 향상시키는 축제의 장이 되었다.



▲국립소록도병원VS한국한센총연합회 배구경기

배구경기는 총연합회와 국립소록도병원이 함께 어우러져 뜨거운 열전을 펼친 결과 총연합회가 우승의 영광을 차지하였으며, 전국 한센가족 노래자랑은 15팀의 참가자가 자신의 삶과 이야기를 담은 노래를 열창하며 축제 분위기를 한껏 고조시켰다.

전국 한센가족 노래자랑 결과	
소속(성명)	등수
경남지부 영신마을(최○우)	1등
경기지부 성생마을(여○옥)	2등
경북지부 희망마을(최○경)	3등
경북지부 삼애마을(이○애)	4등



노래자랑



각계 각처에서 축하 인사 이어져...

이 행사에는 유철환 국민권익위원장, 박민수 보건복지부 제2차관, 명창환 전라남도 행정부지사, 문금주 국회의원(전남 고흥·보성·장흥·강진), 공영민 고흥군수 등 정부 및 유관기관 관계자 등 주요 내외빈들이 참석하여 축하를 전하였으며, 정희용 국회의원 등 다수가 축전을 보내 본 행사를 축하해 주었다.



● 유철환 국민권익위원장

“전국의 한센인과 정착마을, 요양시설, 병원 등의 실태조사를 통해 한센인 및 가족을 위한 제도적 지원을 모색하여, 차별과 편견해소를 위해 노력하겠다.”



● 박민수 보건복지부 제2차관

“정부에서 지원하고 있는 위로지원금이 지속적으로 인상될수 있도록 노력하고, 보다 나은 의료서비스가 제공될 수 있도록 최선을 다하겠다.”



● 명창환 전라남도 행정부지사

“행정적 지원 및 예산 지원을 통해 전라남도 한센인들과 정착마을 등에 적극적인 지원을 하겠다.”



● 문금주 국회의원(더불어민주당/전남 고흥·보성·장흥·강진)

“한센인의 권익보호와 복지증진을 위한 정책마련을 위해 최선을 다하고, 따뜻하고 행복한 공동체를 만드는데 최선을 다하겠다.”



● 공영민 고흥군수

“소록도가 소통과 치유의 희망섬으로 나아가기 위해 노력하고, 편견과 차별이 없는 세상을 위해 앞장서겠다.”

“한센인의 권익과 복지 증진 기여에 감사”

제21회 한센인의 날을 맞이하여, 한센인 복지증진 및 권익보호를 위해 기여하고, 한센인의 삶의 질 향상과 격려를 위해 한없는 봉사 정신을 보여준 22명의 유공자에게 표창이 수여되었다.

제21회 한센인의 날 유공 수상자 명단			
훈 격	성 명	소 속	직위(직급)
대통령표창	김우영	사단법인 들꽃훼밀리	대표
	박형석	국립소록도병원(원생자치회)	회장
국무총리표창	이영희	한국한센복지협회(부산지부)	진료원장
	유부림	국립소록도병원	의료기술주사
장관표창	강병훈	(사)한국구라봉사회	이사
	김경완	성균건축도시설계원	연구소장
	전혜정	한국한센복지협회	간호조무사
	김원용	국립소록도병원(원생자치회)	이장
	김미진	보건복지부(국립소록도병원)	간호조무주사보
	허옥희	보건복지부(국립소록도병원)	간호조무주사보
	조시원	금성마을	마을대표
	장지혜	한국한센총연합회	주임
	허태관	소혜마을	마을대표
	김광수	안동성좌원	원장
	권성미	에버그린사회복지센터	총무팀장
	김종신	산청성심원	생활지도원
	김수영	경기도 의정부시	지방간호주사
	김필순	경상남도 김해시	지방보건진료주사
	이종면	부산광역시	지방보건주사
	이정원	제주특별자치도 제주시	지방보건주사
	신수진	충청남도 부여군 보건소	지방의료기술서기
	안 철	충청북도 단양군 보건소	지방의료기술서기

※ 위 명단은 무순입니다.



▲대통령 표창 수상자



▲국무총리 표창 수상자



▲보건복지부 표창 수상자

언론보도 현황

KBS 뉴스 등 3개 방송사 및 30여 개 신문에서 행사 관련 보도 송출

- 아시아투데이(2024. 5. 16.) 한국한센총연합회, '한센인의 날 · 국립소록도병원 108주년 행사' 개최
- KBS(2024. 5. 16.) 내일 한센인의 날...고흥 소록도서 기념행사
- 뉴시스(2024. 5. 17.) 국립소록도병원 개원 108주년...전국 한센인 한 자리에
- 의학신문(2024. 5. 17.) 복지부, '제21회 한센인의날' 기념식 개최...22명 정부포상
- 헤럴드경제(2024. 5. 17.) 국립소록도병원 제108주년 기념식 맞아
- 연합뉴스(2024. 5. 17.) 제21회 한센인의 날 기념행사
- KBS(2024. 5. 17.) 한센인의 날...고흥 소록도병원서 기념행사
- 여수MBC(2024. 5. 17.) 국립소록도병원에서 제21회 한센인의 날 행사 개최



제21회 한센인의 날 후원금 및 행사지원금 현황

소 속	성 명	금 액	소 속	성 명	금 액
회장	이길용	2,000,000	영민마을	김형철	100,000
이사	최연규	200,000	예수원교회	윤화현	300,000
이사	김맹환	200,000	신락마을		100,000
서울·중부지부	박우택	300,000	현애마을		100,000
경기지부	최광현	200,000	호혜마을		100,000
전남지부	지재운	200,000	천성마을		200,000
전북지부	김필중	200,000	영호마을	서금순	100,000
경북지부	안영칠	300,000	정애마을		100,000
경남지부	이상용	200,000	거창마을		100,000
성생마을		2,000,000	금호마을		100,000
도성마을		100,000	서 울	김학수	100,000
성심마을	김창일	100,000	상신마을		100,000
성신마을	김진국	200,000	영락마을		200,000
재생마을	정복열	100,000	용호마을	박현석	300,000
성광마을		100,000	여천마을		100,000
대명마을	염윤열	300,000	-	장경남	200,000
협성마을		100,000	양지마을		100,000
금오마을	정기호	300,000	충광마을	장남용	300,000
삼청마을	채용태	100,000	낙산마을	박건영	100,000
성혜마을		200,000	무 명		300,000
광명마을		100,000	무 명		20,000
소아마을	이상용	100,000	후원회장	김정남	2,000,000
소아마을		100,000	부평마을	권태우	1,000,000
익산마을	박형남	500,000	(재)대구애락원		1,000,000
충광마을	박행남	300,000	(주)동방디앤씨		500,000
헌인마을	새마을추진위원회	300,000			

* 위 명단은 무순이며, 성명 또는 금액이 누락되거나 오류가 있으면
총연합회로 연락 주시기 바랍니다.

제21회 한센인의 날 추억 앨범

식전행사, 타고&김시원 공연



기념식



한센병 박물관 기획전 및 특별전



행사장 외부 풍경



한센 사랑 축제 한마당(배구경기 및 노래자랑)



추억사진관 ①



추억사진관 ②



추억사진관 ③



소록도에서 열린 ‘우리마을 행복사진관’

무병장수 기원, 장수사진 촬영

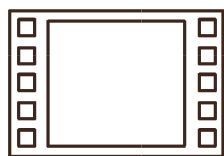
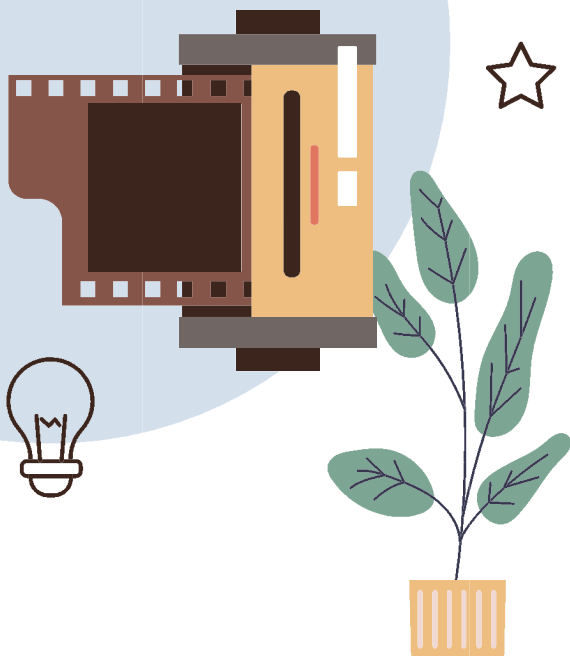
우리 총연합회는 한센인 및 배우자 어르신을 모시고 무병장수를 기원하는 ‘우리마을 행복사진관’ 복지 사업을 실시했다.

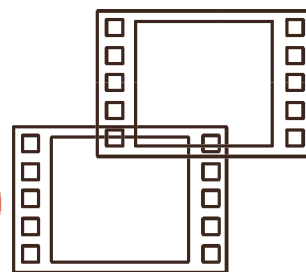
본 사업은 과거의 차별과 어려움을 극복하고 노년을 맞이한 한센인에게 장수사진 촬영의 기회를 제공하기 위해 마련되었으며, 한센인 및 배우자 등 한센 가족 60여 명이 참여했다.

이번 사업은 ‘제21회 한센인의 날’을 맞아 소록도를 찾은 한센인들을 위해 사전 접수와 현장접수를 통해 이뤄졌다. 한센인의 날은 한센인의 인권과 복지를 향상시키기 위해 제정된 날로, 매년 다양한 행사와 프로그램이 진행된다. 올해는 특히 장수사진 촬영을 통해 한센인들의 건강과 장수를 기원하며 그들의 삶을 기념하고자 하는 취지에서 이번 행사가 마련됐다.

총연합회는 사진촬영에 필요한 메이크업·헤어·의상 등 전반적으로 사진 촬영 서비스를 제공하고, 추후 사진 보정과 액자 제작 후 각 마을로 전달하였다.

또한, 녹동고등학교 학생 봉사자들의 따뜻한 지원 속에서 한센인에 대한 편견 해소 및 인식 제고에 기여하는 등 활발한 친목 활동으로 마무리되었으며, 앞으로도 총연합회는 한센인들의 삶의 질 향상을 위한 다양한 복지 프로그램을 지속적으로 추진할 것이다.





노년 생활플러스교육으로 행복 충전

총연합회는 정착마을 한센인 어르신들을 대상으로 노년 생활플러스교육을 실시하고 있다. 지난 4월 17일 영민마을(대표 김형철)에서 교육을 시작한 이후로 4월 29일부터는 희망마을(대표 강완주)에서도 노년 생활플러스교육을 진행 중이다.

교육은 80세 이상이 대부분인 한센인 어르신들이 생활 속에서 겪는 문제들을 해결하고, 사회 적응력을 높이며 행복감을 증대하기 위해 기획되었으며, 행복한 노년 생활을 위한 3가지 교육을 추진하고 있다.

노인 건강과 관련된 ‘건강증진과 낙상예방 교육’을 통해 심신을 단련하여 노년의 골절과 머리 부상 및 뇌 손상을 예방하고, ‘스마트폰과 키오스크 활용 교육’을 통하여 정보 접근성을 향상시켜 생활 불편을 해소하는 등, 한센인 어르신들이 주체적으로 생활할 수 있도록 돕고 있다.

또한 행복 관련 ‘웃음치료’와 ‘노래교실’ 등의 교육 프로그램을 실시하여 스트레스를 해소하고, 노인 우울증을 완화하여 노년의 행복감을 증진하고 있다.

교육에 참여한 영민마을 어르신은 “스마트폰 사용이 어려웠는데, 지금은 기본 기능을 배워서 문자 메시지 보내기와 검색을 할 수 있고, 손주와 화상 통화도 한다. 이런 교육 기회가 많았으면 좋겠다.”라고 소감을 전했다.

총연합회 이길용 회장은 “한센인들이 교육 기회가 적어 평생 교육을 통해 배움의 행복을 누리게 해드리고 싶었는데, 우리 총연합회가 교육으로 한센인들의 노년 생활에 행복감을 드릴 수 있어 감사하다.”라고 전했다.



영민마을



희망마을



함께 웃으며 배우는 치매예방교육

총연합회의 한센인 평생교육의 대표사업인 치매예방교육 열기가 뜨겁다. 지난 3월 성곡마을(대표 안경순)을 시작으로 부평마을(대표 권태우)과 낙산마을(대표 박건영)에서는 5월부터 치매예방교육이 진행되고 있다.

2019년부터 한센인 정착마을 내에서 실시하고 있는 치매예방교육은 지리적으로 소외된 지역에 있어 노인 교육의 기회가 적고, 이동의 어려움과 장애 등의 이유로 외부 교육에 참여하기 어려웠던 한센인 어르신들에게 높은 만족감을 제공하여 재교육을 희망하는 마을이 많다.

총연합회는 신체가 불편한 한센인 어르신의 참여와 교육효과를 높이기 위해 강사와 함께 보조강사를 함께 배치하여 교육을 추진하고 있다.

주요 교육 내용으로 기억력, 집중력, 문제해결력을 향상하는 인지 훈련을 실시하여 치매예방의 효과를 높이고 있으며 뇌 건강을 지키는 운동을 병행하여 인지력과 함께

체력을 단련하는 종합적인 치매예방교육으로 정착마을 한센인 어르신들에게 좋은 반응을 얻고 있다.

교육에 참여하고 있는 성곡마을 안경순 대표는 “치매예방교육으로 마을 어르신들의 분위기가 좋고, 언제 시간이 지나갔는지 모를 정도로 교육이 즐거웠다.” 라고 소감을 전했다.

이길용 회장은 “한센인들의 고령화로 체력이 약해지고 있는데, 치매예방교육을 통해 뇌 건강과 체력을 균형 있게 관리하여 노년을 건강을 지켜나가길 바란다.” 라고 응원의 메시지를 전했다.



성곡마을



부평마을



한센인 정착마을 실태조사

(2024년 6월 1일 ~ 12월 31일)

우리 총연합회는 81개 정착마을을 대상으로 ‘정착마을 실태조사’를 실시한다.

이 조사는 한센인의 생활환경실태 및 복지 욕구 조사를 통해 한센인의 일반 환경, 생활환경 현황, 복지욕구 현황, 기타건의사항 등을 파악하고, 향후 한센인 실정 및 특성에 적합한 필요 법안 제언 및 국가한센사업 방향성을 도출하는데 목적이 있다.

2023년 9월 충청남도 의회에서 서산 영락마을과 논산 성광마을을 대상으로 실시하여 발간한 ‘한센인 정착촌 복지실태와 개선방안 모색 연구’에 따르면, 정착마을 한센인들은 고령화에 따른 경제적 문제 및 건강 문제와 주거 환경 문제, 폐가 및 폐축사 문제, 사회적 고립 문제 등 다양한 문제들을 겪고 있는 것으로 나타났다.

이에 따라 금년에 실시하는 실태조사를 통해 한센인의 생활 환경 및 복지 욕구를 파악하여 문제 해결을 위한 대책을 마련하고, 향후 한센인의 특성에 적합한 정책 수립 및 사업 방향 설정에 활용하고자 한다.

이길용 회장은 “이번 조사를 통해 정착마을 한센인이 직면한 어려움을 정확히 파악하고, 이를 위한 실질적 지원 및 생활복지적 대책 마련에 기여할 수 있도록 노력하겠다.”라며 “많은 관심과 지지가 한센인 복지 개선에 큰 힘이 될 것”이라고 전했다.

실태조사는 총연합회 산하 지부의 협조로 설문지를 취합 후 정확도를 높이기 위해 직접 81개 정착마을 대표와 전화 면담을 통한 방법으로 이루어진다. 일정은 6월에 착수하여, 설문조사 후 전화 면담, 데이터 정리 및 통계 작업을 통한 단계별 검증과 보완 작업을 거쳐, 12월에 보고서 발간까지 진행될 예정이다.



2024년 한센병사업 관리지침 배포

우리 총연합회는 지부를 대상으로 한센병 사업의 이해를 돕기 위한 ‘2024년 한센병사업 관리지침’을 배포했다.

한센유관단체 및 유관인의 한센병 사업 추진의 이해를 돕기 위해 총 310면으로 제작된 책자는 ▲한센병사업 안내, ▲한센병환자관리지원 예산집행 안내, ▲한센병환자관리지원 민간경상보조사업 안내 등으로 구성되어 있다.

이 지침은 한센병 예방·관리 및 한센사업대상자의 의료서비스 지원을 위한 정보를 지방자치단체와 관련 기관에 제공하여 업무수행의 효율성을 제고하고, 한국한센총연합회, 한국한센복지협회 등 관계기관의 체계적인 사업 추진과 한센인의 건강 및 복지 수준을 한 단계 끌어올리는 데 도움을 주고 있으며, 매년 질병관리청이 발간하여 총연합회가 지부에 배포해오고 있다.



총연합회 추진 사업

전동보장구 안전관리 교육

거동이 불편한 한센인 어르신들의 안전한 이동권 보장을 위해 전동보장구 안전관리 교육을 운영합니다.

사업시기	6월 ~ 10월 중
대 상	희망 정착마을 3개소
장 소	사업 대상 마을
내 용	전동보장구 안전 교육, 전동보장구 안전 점검 등

축산경영교육

한센인 정착마을 축산 농가의 전염병 예방과 효율적인 운영을 위한 정보를 담은 '정착마을 축산경영교육'을 실시할 예정입니다.

사업시기	하반기 예정
대 상	가축전염병 예방, 정부의 방역 정책 등
장 소	가축위생방역지원본부와 협의 중

한센인 합동결혼식

한센인 부부 및 가족의 삶의 질 향상과 사회·심리적 안정 및 편견 해소를 위한 '한센인 합동결혼식'을 실시할 예정입니다.

함께 해주실 부부를 모집하오니 많은 관심과 참여 바랍니다.

결혼식 일자	10월 중
신청대상	한센인 부부 5쌍
지원내용	합동결혼식, 야외 웨딩 촬영, 호텔 1박 등

당신의 작은 사랑과 관심은 한센인들에게 큰 기쁨과 희망입니다.

한국한센총연합회는 한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업 수행으로 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고 한센인의 사회적 호소를 촉구하여 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 사단법인입니다.



한센 가족들의 일본 정부를 상대로 한 보상청구 안내

1 일본 한센 가족들에 대한 보상 판결

일본 정부는 과거 일제강점기하 소록도에 강제격리·노동을 당한 한센피해자들에게 일본 한센 보상법을 제정하여 보상을 실시한 바 있음

이후 한센인 가족들이 일본 구마모토 지방법원에 제기한 보상청구소송 또한 2019. 6. 28. 승소 판결하였고, 이에 일본 정부는 항소를 포기하고 판결 취지에 따라 2019. 11. 15. 한센병원환자가족보상법을 제정하여 한센인 가족들에게 보상을 실시하고 있음

격리 정책으로 인한 한센 가족 피해를 인정하고 사죄·반성을 표하면서, 한센 가족이 입은 정신적 고통을 위로하고, 그 명예 회복과 복지 증진을 도모하기 위해 한센가족보상법 제정

2 보상 청구의 내용

보상금은 친자, 배우자 180만엔, 형제자매 130만엔 등
청구시한은 2024. 11. 24.까지(한시법)

3 보상 대상

가족보상을 청구할 수 있는 자(이하 대상자)는 일제강점기하에 한센병이 발병된 부모, 형제자매, 배우자(이하 원환자)의 가족이어야 하며, 1945. 8. 15. 이전 출생자로서 생존하고, 한센병 발병여부 불문(한센인, 비한센인 여부 불문), 대상자가 배우자인 경우에는 혼인일이 1945. 8. 15. 이전이어야 하며, 사실혼 배우자도 가능, 원환자는 1945. 8. 15. 이전 발병자로서 소록도 입소 및 사망 여부 불문, 원환자가 일본으로부터 소록도 보상을 받은 경우도 가능(대상자가 일본으로부터 보상을 받은 경우는 제외)

4

청구시 필요 서류(예시)

- ① 원환자 일제하 한센병 발병사실 증명서류
 - 한센등록(관리)카드, 한센사업기록표, 나병력자 관리카드, 소록도 입소증명서, 교적부, 세례명부, 소록도 보상결정문 등
- ② 대상자가 원환자의 가족임을 입증하는 서류
 - 일제 또는 해방후 구제적등본, 가족관계증명서, 기본증명서 등
- ③ 대상자가 1945. 8. 15. 이전 출생자로 생존한 사실
 - 주민등록 초본
- ④ 대상자 은행계좌 사본
- ⑤ 기타 입증서류

5

안내 및 문의

현재 한국 변호사들은 ‘한센가족보상청구변호단’을 구성(단장 조영선 변호사)하여 일본 변호단과 업무협의를 추진하였음 2024. 5. 15. 기준 151명(1차 62명, 2차 63명, 3차 14명, 4차 1명, 5차 3명, 6차 5명, 7차 3명)의 서류를 일본에 송부하였고, 68명이 보상 결정되었으며, 지속적으로 보상심의 중임

한센인 가족 피해보상은 한센인과 그 가족들이 당한 차별과 편견에 대한 보상임

일본 정부에 서류를 접수해야 하기에 청구시한 전에 2~3개월 여유 있게 한국 변호인단에 서류 제출해야 하며 청구인이 고령자이므로 신속하게 서류 준비 필요 (청구인은 일본 정부에 서류를 접수하는 날 기준으로 생존해야 함)

문의사항

한국한센총연합회

전 화

1566-2339 / 팩스 : 1566-2032

경기지부, 따뜻한 마음 전달



총연합회 산하 경기지부(지부장 최광현)는 5월 7일 한국 한센복지협회 경기인천지부로부터 생필품 라면 300박스를 지원받았다고 밝혔다.

이날 전달식에는 최광현 경기지부장을 비롯한 강인택 한센복지협회 본부장, 마을 대표 등 관계자들이 참석한 가운데 경기지부 산하 정착마을에 라면이 전달되었다.

최광현 지부장은 “이번 지원은 정착마을 주민들에게 큰 도움이 될 것”이라며 “앞으로도 지속적인 관심과 지원 부탁드립니다.”라고 말했다.

울산·경남지부, 함께 웃고, 함께 먹고, 함께 나누다!

총연합회 산하 울산·경남지부(지부장 이상용)는 경남지부 산하 정착마을 한센인 주민들을 위한 잔치에 기쁨을 더하기 위해 각 마을에 식품(고기)을 지원하여 주민들의 기쁨을 더했다.

이번 행사는 정착마을 주민들의 어려움을 나누고 소통을 도모하며 지역 사회의 결속력을 강화하기 위해 마련됐다. 울산·경남지부는 잔치에 필요한 식품을 지원함으로써 주민들의 삶에 활력을 불어넣고 소중한 문화를 지키는 데 기여했다.

이상용 지부장은 “이번 잔치를 통해 지역 사회의 결속력을 높이고 주민들의 삶에 활력을 불어넣기를 희망했다.”라며 “마을 잔치는 지역 사회의 소중한 문화 중 하나로, 이를 통해 함께 모여 소통하고 공유하는 소중한 시간을 가질 수 있다.”라고 전했다.

울산·경남지부는 앞으로도 정착마을의 발전을 위한 다양한 활동을 펼치며 협력과 소통을 통해 더 나은 미래를 만들어 나갈 것이라고 전했다.

주아정보(주), 한센인 위한 따뜻한 나눔 실천



총연합회 산하 울산·경남지부(지부장 이상용)는 제21회 한센인의 날을 맞이하여 주아정보주식회사(김수경 대표)로 부터 기념 행사에 참가하는 5개 정착마을에 다과·떡·음료 등 150만원 상당의 물품을 후원받았다고 전했다.

주아정보주식회사는 2023년 낙동마을(대표 조정근) 배움행복마을 교육에 교육용 탁자를 기탁하였고, 양지마을 한센인화재피해자에게 새 보금자리에 전기 설비 무상공사를 지원하는 등 사각지대에 있는 한센인에게 꾸준히 후원해오고 있다.

김수경 대표는 “이웃과 함께하는 아름다운 세상을 만들어 가고 싶다.”라며 “재능기부 및 사회봉사를 이어가겠다.”라고 말했다.

이에 정서기 대표(덕촌마을)는 “기부 금액을 떠나 한센인의 행사에 도움을 주고 한센사업에 꾸준히 관심을 가져주어 정말 감사하다.”라고 전했다.

한국IDEA협회, 필리핀 한센인 및 극빈층 지원 생필품 전달



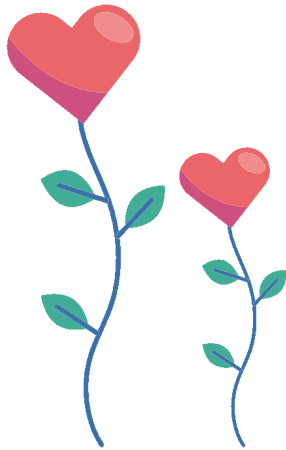
▲딸라 신석교회 생필품 전달

한국IDEA협회(대표회장 정상권)는 지난 5월 20일부터 22일까지 필리핀 깔라오칸시 딸라 지역의 한센인 200가정과 산페드로시 시립 어린이집 150가정을 초청하여 생필품을 전달하고 무료 급식 행사를 진행했다.

정상권 회장은 깔라오칸시 딸라 신석교회에서 진행된 생필품 전달 감사예배에서 “여러분들이 성장하고 하나님 열심히 잘 섬기는 성도들이 되기를 바란다.”라고 인사하며 장학금을 전달하고, 한센 가정 200세대에 쌀과 무료 급식을 제공했다.

이튿날 산페드로시 시청 메인홀에서 진행된 행사에는 시립 어린이집 아동 150가정을 초청해 쌀과 간식을 전달했으며, 시립 어린이집은 극빈층 가정 자녀들과 부모가 없는 아동들을 위해 시에서 운영하는 어린이 집으로 행사에도 부모가 없는 아동들을 위해 선생님들이 함께 참석하기도 했다.

산페드로시 아트 메카르도 시장은 “매년 우리시 극빈층을 돕기 위해 방문해주시고 후원해 주신 한국교회와 IDEA협회 후원자들에게 감사드립니다.”라고 감사 인사를 전했다.



▲산페드로 시청 시립 어린이집 가정 생필품 전달



▲자녀들과 함께 참석해 쌀과 간식을 전달받은 학부모들

어르신들과 함께 만든 향긋한 행복 수제 비누 만들기 프로그램

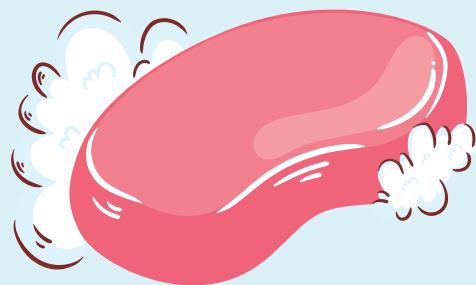


에버그린사회복지센터(센터장 송정하)는 어르신들을 위한 수제 비누 만들기 프로그램이 성황리에 진행됐다. 이번 프로그램은 어르신들에게 창의적인 활동 기회를 제공하고 즐거움을 선사하기 위해 마련됐다.

수제 비누 만들기는 어르신들이 재료를 이용해 간단한 과정을 따라 비누를 만드는 활동으로 시작되었으며, 직접 손쉽게 비누를 만들 수 있다는 사실에 큰 만족감을 표현했다. 한 어르신은 “비누를 이렇게 쉽게 만들 수 있다니 정말 신기하다.”라며 즐거워했다.



이번 행사는 어르신들에게 새로운 취미를 발견할 기회를 제공하며 성공적으로 마무리되었으며, 앞으로도 이러한 유익하고 즐거운 프로그램이 계속될 것으로 기대된다.



봄 꽃 향기 속 어르신들의 환한 미소



에버그린사회복지센터(센터장 송정하)는 평소 거동이 불편해 휠체어에 의존하여 생활하는 어르신들을 모시고, 이틀에 걸쳐 문암생태공원과 국립세종수목원을 찾았다.

이번 야외 나들이 프로그램을 통해 어르신들은 봄의 아름다움을 만끽하고 즐거운 시간을 보내며 환한 미소를 지을 수 있었다. 또한, 서로 소통하며 친목을 도모하고 심리적 안정감을 얻었다.

송정하 센터장은 “이번 나들이를 통해 어르신들 건강에도 도움이 되는 영향을 받았기를 바란다.”라며 “앞으로도 다양한 프로그램을 통해 어르신들의 삶에 활력을 불어넣어 줄 수 있도록 노력하겠다.”라고 덧붙였다.

“나는 복둥이”

정판석(충광마을)

우리동네에 A권사라는 분이 계시는데 그 분의 삶을 보면 저절로 배우고 싶은 마음이 든다. 그 분은 늘 “나는 복둥이”라는 말을 달고 사신다.

운명의 병이 12살 가냘픈 소녀에게 찾아와 평생을 질시와 따돌림 속에 살아왔지만 그녀는 운명에 담대했다. 당시는 한센 병에 대해 어두웠던 시절이라 동네 사람들은 우물물도 못 마시게 차별했고 견디다 못한 가족들이 그녀를 소록도에 보내기로 결정하고 어머니와 함께 길을 나섰다. 전남 보성군 조성면에서 녹동까지 가려면 하룻길이 되는데 그 길을 걸어서 가는데만 일주일이 걸렸다고 한다. 낮에는 남쪽을 향해 걷다가 밤이면 남의 집 헛간에서 자고 밥은 어머니가 얻어와서 먹으며 지냈다고 하는데 그 이야기는 정말 눈물없이 들을 수가 없었다.

A권사는 현재 94세로 지금도 새벽기도를 빠지지 않고 다니신다. 그리고 항상 “나는 복둥이”라는 말을 버릇처럼 늘 하신다. 그 분이 기구하고 불행했던 자신의 삶에 대한 자세가 왜 이렇게 긍정적인 일까?를 생각해 본다. 우리는 언제나 나의 삶에 만족하지 못하고 불평과 불만으로 살아가는 것 같다. 그렇지만 그것은 생각의 차이다. 내가 불행하다고 하면 불행한 것이고 내가 만족하다고 하면 만족한 것이다. 정말 복둥이라서 복둥이가 아니고 내 삶을 되짚으면서 그래도 하나님 은혜로 이렇게 잘 살아왔다고 생각한다면 언제나 누구나 “나는 복둥이”가 될 수 있다고 생각한다. 우리들도 너 나 할 것 없이 A권사님처럼 “나는 복둥이”라는 말을 잊지 말고 늘 감사가 입에서 떠나지 않는 삶을 살아야 한다고 생각한다.

황혼 길에 남도 여행

박우택(서울·중부지부장)

5·17 기념일에 즈음하여 2박 3일 남도 여행을 떠났다.

여수를 기점으로 새로 개통된 여수·고흥 간 4개의 섬을 이은 해상 도로를 통해 텔레비전에 소개된 남도의 자연경관을 둘러보고, 팔영대교를 지나 고흥 땅.

잔잔한 바다 그 위에 떠 있는 보물 같은 작은 섬들이 고달픈 삶에 심표를 찍어준다.

우주발사대가 있는 나로도 그리고 그 앞에 작은 섬, ‘민간 정원’이라는 쑥섬을 관광하고 소록도를 향해 달렸다.

오마도를 경유할 땐, 그때 그 시절 십 대 어린 나이에 노역했던 한 많았던 내 청춘의 아픔이 발길을 멈추게 했다.

저무는 해가 발길을 재촉하여 녹동항에 도착. 멀리 소록대교가 보이는 곳에 숙박했다.

아침 일찍 소록도에 들어갔다. 배가 아닌 차를 타고 다리를 건너 꿈 같은 현실 앞에 만감이 교차했다.

인적이 드문 거리엔 낯선 얼굴들이 보이기 시작한다. 확인해보고 싶은 곳이었다. 암울했던 그 시절 절망 속에서도 작은 꿈을 꾸며 공부했던 성고. 사람답게 사는 법을 일깨워준 내 인생에 소중한 곳이다.

60여 년이 지난 세월 그래도 잘 보존된 모습에 기뻐다. 그리움과 만남의 기쁨이 없다면 우리 삶이 얼마나 삭막했을까 생각해본다.

불가에선 옷깃만 스쳐도 인연이라는데 우리는 생사고락을 함께한 운명공동체가 아닌가. 이보다 더 한 인연은 없을 것 같다. 비록 늙고 병든 일그러진 얼굴이지만 반가움에 활짝 웃는 모습은 꽃보다 아름다운 것 같다. 그래서 나는 남도 여행을 좋아한다. 그때가 언제일지 모르지만, 그 순간까지 건강한 모습으로 만남에 기쁨을 함께했으면 하는 간절한 마음을 전해본다.



한센병 바로 알기

한센병이란?

- 나균에 의한 만성감염병이지만 나균에 대한 면역기능이 아주 약한 경우에만 발생되고, 조기에 진단하여 조기치료를 시작하면 후유증이 거의 없이 완치가 가능한 질병입니다.



한센병 증상

- 가장 보편적인 증상은 피부가 퇴색되거나 붉은색 등으로 침착된 반점이 나타납니다.
- 가렵지는 않지만 따뜻하거나 차갑거나 아프다는 것을 잘 느끼지 못해 상처나 화상이 생길 수도 있습니다.
- 또한 피부 병소가 생기기 전에 신체의 주요 신경을 잠식하여 신경통 증상으로 임파선이 붓고 심한 통증이 오는 경우도 있습니다.
- 이 증상이 오래될 경우 손가락, 발가락 등에 힘이 없고 구부러지기도 하며 눈썹이 빠지기도 합니다.

한센병 치료시 주의사항

- 처방약물은 규칙적이고 정확히 드셔야 합니다.
- 약물투약 중 나타날 수 있는 증상은 다음과 같습니다.
(어지러움, 피부염, 피부착색, 오심, 설사, 위장장애, 두통, 현기증, 불면 등)
- 기타 부작용 증상이 나타나면 즉각 중단하고 진료 받은 병원을 방문하셔야 합니다.
- 한센병 관리를 위한 권고처방은 다양합니다. 담당 선생님과 의논 후 투약 처방이 변경될 수도 있습니다.
- 권고처방을 통한 정확하고 빠른 한센병 치료로 최상의 치료효과를 예상할 수 있습니다.



한센병, 궁금해요!



Q1

한센병에 걸리면 치료를 받는 도중에도 다른 사람에게 전염시킬 수 있나요?

아니오. 적절한 치료를 시작하면 일반적으로 다른 사람에게 전염시키지 않습니다.

Q2

부정군(不定群)나는 무엇을 말하나요?

- 한센병의 한 개 또는 소수의 명확하지 않는 병변이 나타나며, 피부반점이 얼굴, 사지, 엉덩이 등에 발생하며 감각소실을 동반하기도 합니다.
- 부정군나의 증세는 향후 결핵양형나 또는 나종형나로 진행되기도 하며, 때로는 자연 치유되기도 합니다.

Q3

한센병의 나반응이란 어떤 것인가요?

한센병의 면역학적 변화에 따른 급성 염증 반응이며, 제1형과 제2형으로 구분합니다. 나반응은 새로운 감염 없이 급성염증이 때로 심하여지는 현상을 의미하며, 환자의 약 25%에서 관찰됩니다.

Q4

한센병은 완치가 가능한가요?

한센병은 치료 가능하며, 완치될 수 있는 질병입니다. 한센병은 답손, 리팜피신, 클로파지민 등의 약물을 병용하여 치료합니다. 이 치료를 적기에 하게 되면 조기에 나균이 사멸 되어 한센병이 완치됩니다.

제7회 한센인 편견해소 공모전
포스터 부분 대상 _ 김청운 · 성영호 · 김정현

한센인에 대한 잘못된 편견을 쌓는 것보다,
한센병에 대한 올바른 지식을 쌓는 것이 먼저입니다.

뇌출혈의 원인은 ‘뇌동맥류?’ 50~60대 중년 여성이 특히 조심해야 할 질환!

글. 최석근 신경외과 교수

[출처 : 경희의료원보 프러포즈 2024년 봄호 vol.449 中]



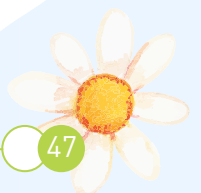
뇌동맥류란?

뇌동맥류는 뇌혈관 벽의 일부가 파리처럼 부풀어 오르는 질환이다. 뇌동맥류는 “Y”자 모양의 갈라진 뇌혈관 중앙에 동그랗게 튀어나오다가 어느 순간 터져 심각한 뇌손상을 유발한다. 파열되기 전까지는 특별한 자각 증상이 없다.

발병률은 전체 인구의 2% 정도로 미비하지만, 의식 소실, 마비, 사망으로까지 이어질 수 있어 조기 발견이 중요하다. 건강한 사람이 요절하거나 성교 시 사망했다면 그 원인을 동맥류 파열로 추정할 만큼 위험한 질환이다.



© EBS 명의(2022년 10월 21일 방영, 최석근 교수 출연)



뇌동맥류 원인은?

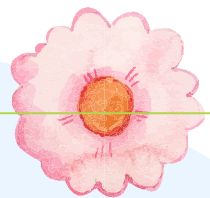
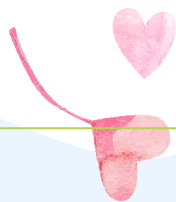
정확한 발생 원인은 밝혀진 바 없다. 다만 혈액학적으로 높은 압력이 가해지는 부위에 후천적으로 혈관벽 내에 균열이 발생하면서 동맥류가 성장하는 것으로 추정하고 있다. 뇌동정맥기형이나 모야모야병과 같은 뇌혈관 질환이 있는 경우 동맥류가 동반되기도 한다. 주로 40대에서 60대 사이에 흔히 발생하며 직계가족 중 뇌동맥류 환자가 있다면, 발병률은 6~7배 증가한다고 보고된 바 있다.

초기 증상은 망치로 맞은 것 같은 두통

뇌동맥류의 대표적인 증상은 두통이다. 대부분의 환자들은 초기증상을 ‘망치로 맞은 것 같다’ 혹은 ‘머릿속이 폭발할 것 같다’고 표현한다. 과거에는 경험해 보지 못한 양상의 두통이다. 물론 환자마다 진행 속도가 다르기 때문에 정도의 차이는 있을 수 있지만, 며칠간 계속된다면 반드시 병원에 내원해야 한다. 하지만, 두통을 단순히 스트레스 혹은 일시성으로 생각하고 무심코 넘기는 경우가 대다수이다. 뇌동맥류는 건강검진 혹은 타 질환을 검사하는 도중 우연히 발견되는 경우가 많다. 뇌동맥류가 파열되지 않은 상태라면, 비교적 안전하게 치료할 수 있기 때문에 조기 발견이 무엇보다 중요하다.

CT, MRI, 뇌혈관 조영술로 진단

뇌졸중 가족력이 있거나 오랜 기간 고혈압이 있었다면 정기적인 뇌혈관 검사를 권장한다. 대표적으로 CT, MRI, 뇌혈관 조영술이 있다. 침습적인 검사인 뇌혈관 조영술이 가장 중요한 검사로 진단하고 치료 계획을 세우는 데 결정적인 역할을 하며, 치료에 직접 이용되기도 한다. 검사상 정상 뇌동맥에서 비정상적으로 튀어나와 있는 혈관 구조물이 발견되면 뇌동맥류로 진단된다. 간혹 출혈을 동반했을 때는 동맥류가 혈중에 눌러서 안 보일 수 있으며, 이러한 경우 약 2주 정도 후에 검사를 다시 시행하여 확진하게 된다.



파열 예방 치료가 우선

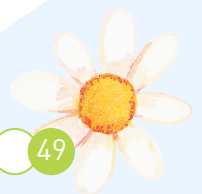
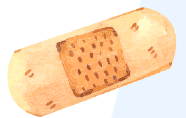
미파열 뇌동맥류는 심각한 뇌출혈로 이어질 수 있기 때문에 파열 위험 가능성과 치료의 득실을 판단하여 예방 치료를 고려해야 한다. 만약 특별한 치료 없이 추적검사만 진행한다면, 흡연·고혈압 등 조절 가능한 생활 속 인자를 관리하고 뇌동맥류의 크기가 커지거나 모양에 변화가 생기는지 여부를 꾸준히 확인해야 한다.

뇌동맥류가 파열되었다면, 강한 압력의 동맥혈이 지주막하 공간으로 뿔어져 나와 뇌압이 급격하게 상승한다. 평생 경험해 보지 못한 정도의 극심한 두통과 함께 오심, 구토, 의식장애로까지 이어진다. 파열 위치에 따라 시신경 교차 부위를 압박해 안구운동마비, 시야장애를 유발하기 때문에 주의해야 한다.

뇌동맥류는 약물로 완치하기 어려운 질환이다. 근본적인 치료 방법은 ‘수술’이다. 대표적으로 뇌동맥류 경부 결찰술과 코일 색전술이 있다. 뇌동맥류 경부 결찰술은 두부의 피부와 뼈를 절개하는 개두술이 동반된다. 클립 같은 기구로 직접 뇌동맥류의

목을 제거하는 것으로 아주 오랫동안 이어져 온 대표적인 치료법이다. 실밥을 푸는데 약 1주일 정도 소요되며, 결과에 대한 만족도가 높은 편이다.

코일 색전술은 백금으로 된 가는 코일을 뇌 안의 동맥류에 삽입하여 혈관 파열을 사전에 막는 방법이다. 혈관으로 접근하기 때문에 개두술이 필요 없고, 깊은 부위까지 접근할 수 있다는 장점이 있다. 4~5일 정도면 회복 가능하다. 대부분의 환자는 개두술을 하지 않는 코일 색전술을 선호한다. 하지만, 재발의 위험성이 있어 최소 1년에서 최대 수년 동안 경과를 지켜봐야 하고, 코일의 특성상 동맥류의 목이 잘록할 경우에만 시술이 가능하다.



뇌동맥류 예방은?

원인을 모르므로 명확한 예방법은 없다. 다만 중년 이후의 연령에서 증상이 없을 때 뇌혈관 검사를 한 번쯤 시행하여 확인해 보는 것이 좋다. 미리 발견되면 파열되어 문제를 일으키기 전에 치료가 가능하기 때문이다. 뇌동맥류의 원인이 명확하지 않지만, 뇌혈관이 혈류에 계속 압력을 받게 되어 뇌동맥류가 후천적으로 발생할 수 있다는 가설이 어느 정도 받아들여지고 있으므로, 적절한 운동과 건강한 식습관으로 뇌혈관을 튼튼하게 유지하는 것이 도움이 될 수 있다. 인과관계는 명확하지 않지만, 고혈압이나 흡연 등이 관련성이 있다는 보고가 있어 주의하는 것이 좋다.

뇌동맥류 파열 의심 증상



극심한 두통



오심, 구토



경련, 발작



신체 마비



복시



눈꺼풀 처짐

뇌동맥류 전문의 Q&A

경희대학교병원 뇌혈관클리닉 최석근 신경외과 교수



Q. 뇌동맥류 경부 결찰술보다 코인 색전술이 더 안전한가요?

수술법은 동맥류의 파열 여부와 위치, 모양, 접근성, 환자의 연령, 건강 상태 등을 복합적으로 고려한 후 선택해야 합니다. 대부분의 환자는 두부를 절개하지 않는다는 이유로 코인 색전술이 더 안전하다고 생각하고 선호하는 경향이 있지만, 이는 잘못된 편견입니다. 결찰술은 머리카락을 자르지 않은 채 최소한의 절개로 진행되며, 2~3주가 지나면 수술했는지조차 인식하지 못할 정도로 회복이 빠릅니다. 어떠한 치료 방법을 택할 것인지는 두부 절개 여부가 아닌 합병증 유발 가능성에 초점을 뒀야 합니다. 즉, 개두술과 혈관 내 수술을 동시에 할 수 있는 외과 전문의와의 상담이 무엇보다 중요합니다.

Q. 뇌동맥류 수술을 했다면, 안심해도 되나요?

수술 후에는 평소 느껴왔던 두통이 개선됩니다. 대부분 입원 기간 문제가 없다면, 퇴원 후에도 문제가 없을 가능성이 높습니다. 하지만, 갑작스럽게 마비가 발생하거나 말이 어눌해진다면 최대한 빠르게 병원에 방문해 조치를 받아야 합니다.



모기에 물리지 않는 것이 말라리아 예방의 최선입니다!

[출처 : 질병관리청]

말라리아란?

- 말라리아는 말라리아 원충에 감염된 모기가 사람을 흡혈하면서 전파되는 감염병입니다.
- 말라리아 매개모기는 봄에 출현하여 가을까지 활동하기 때문에 4월부터 10월까지 주의하여야 합니다.
- 주로 풀숲이나 축사 근처 벽에 휴식하며 일몰 후부터 일출 전까지 활동합니다. 앉아 있을 때 끈지를 들고 있으며, 비행 소리가 작아 인지하지 못할 수도 있습니다.

- 얼룩날개모기는 검은색의 몸을 가진 날개길이 5mm 정도의 크기임



- 사람의 피를 빨거나 벽에 붙을 때 45도 각도로 앉는 특징이 있음

- 날개의 흰 반점과 검은 반점이 섞여 있고, 촉수가 주둥이 길이와 비슷함



말라리아 위험지역



시·도	시·군·구
인천(10)	중구, 동구, 미추홀구, 연수구, 남동구, 부평구, 계양구, 서구, 강화군, 옹진군
경기(22)	의정부시, 동두천시, 고양시 덕양구, 고양시 일산동구, 고양시 일산서구, 구리시, 남양주시, 파주시, 김포시, 양주시, 포천시, 연천군, 가평군, 부천시, 시흥시, 하남시, 광주시, 양평군, 안산시 단원구, 안산시 상록구, 화성시, 광명시
강원(8)	춘천시, 홍천군, 철원군, 화천군, 양구군, 인제군, 고성군, 속초시
서울(13)	강서구, 마포구, 은평구, 중로구, 성북구, 강북구, 도봉구, 노원구, 중랑구, 광진구, 강동구, 양천구, 구로구

말라리아 발생현황



말라리아 증상

- ◎ 우리나라에서 발생하는 말라리아는 48시간을 주기로 증상이 반복됩니다.
- ◎ 초기에는 오한, 발열, 발한 등이 나타나고 두통, 설사, 구토 등의 증상이 동반될 수 있습니다.
- ◎ 말라리아 의심증상이 나타나면 즉시 의료기관에 방문하여 검사를 받으시기 바랍니다.

말라리아 예방수칙

- ◎ 모기기피제 사용
 - 상처, 얼굴 주변을 피해 손과 팔, 다리 등의 노출부위에 바르고 땀이 나면 효력이 감소하므로 3~4시간 간격으로 발라주세요.
- ◎ 야간활동 자제
 - 말라리아 매개모기는 주로 야간에 활동하므로 일몰 후부터 일출 전까지 야외활동을 자제하세요.
- ◎ 밝은색의 긴 옷 착용
 - 어두운색은 모기를 유인하므로 야간활동 시에는 밝은 색의 긴 옷을 착용하세요.
- ◎ 야외활동 후 샤워
 - 땀을 흘리면 모기를 유인할 수 있으므로 야간활동 및 운동 후에는 반드시 샤워하세요.
- ◎ 가정용 살충제 사용 및 방충망 정비

해외여행시 주의사항

- ◎ 말라리아는 주로 아프리카 및 동남아시아 국가에서 발생하므로 해당 지역을 방문하는 여행객은 예방수칙을 준수하여야 합니다.
- ◎ 해외여행 전 방문 국가의 감염병 발생 정보를 확인하고, 의료기관을 방문하여 여행지역에 유행하는 말라리아의 약제 내성을 고려한 예방약을 미리 처방받아 정해진 복용 수칙에 맞게 복용합니다.

*감염병 발생 정보 확인

해외감염병NOW(<http://해외감염병now.kr>) 또는
질병관리청 누리집(<https://kdca.go.kr>)에서 확인

- ◎ 귀국 후 발열 등 감기와 유사한 증상이 발생하면 의료기관에 방문하세요.





날씨도 좋은데 공짜로 놀아볼까?

‘어디 갈까?’ 고민이라면 일단 GO!

해볼까? 말까? 갈까? 말까?

고민하는 시간조차 아껴서

지금 출발해서 바로 즐겨보세요!

보고 듣고, 체험하고, 모두 즐겨도

무료니까요!

돈의문박물관마을

〈아날로그의 감성에 카메라가 쉴 수 없는 곳!〉
돈의문박물관마을은 서울 100년의 이야기를 전시,
공연, 교육, 모임을 통해 몸소 체험할 수 있는 역사문화
공간으로, 세대를 아우르며 세대 간 소통의 소재 제공

주소

서울 종로구 송월길 14-3

운영시간

10:00~19:00 (매주 월요일 정기휴무)

이용금액

무료



남산골 한옥 마을

〈고즈넉한 풍경에 여유와 공간을 즐기는 곳〉
마을 안의 남산골 전통정원은 남산의 산세를 살려 자
연식생인 전통수종을 심었으며, 계곡을 만들어 물이
자연스럽게 흐르도록 하였고, 정자·연못 등을 복원하
여 전통양식의 정원으로 꾸밈

주소

서울 중구 퇴계로 34길 28

운영시간

09:00~21:00 (매주 월요일 정기휴무)

이용금액

무료



인왕산 숲속 쉼터

가볍고 기분 좋은 인왕산 등산코스도 즐기고, 쉼터에서 여유롭게 즐기는 숲명까지 일석이조!

1968년 1·21사태(김신조 사건)으로 통제되었던 인왕산, 이때 병사들이 거주했던 군초소가 2018년 인왕산 전면 개방에 따라 시민을 위한 인왕산 숲속쉼터로 재탄생



주소 서울 종로구 청운동 산4-36

운영시간 10:00~17:00 (매주 월요일 정기휴무)

이용금액 무료

서울시립미술관

유유자적 덕수궁 돌담길을 걸다가 무료로 즐기는 높은 퀄리티의 전시

80 도시현실, 《미래긍정: 노먼 포스터, 포스터+파트너스》, 미술관 접근성 향상 프로그램 <움직여보자! 몸으로 만나는 미술관>, 시공 시나리오 등 무료 전시, 무료 강의를 들을 수 있음



주소 서울 중구 덕수궁길 61

운영시간 10:00~17:00 (매주 월요일 정기휴무)

이용금액 무료

미동산수목원

자연의 아름다움과 휴식공간 총 1,593종 31만본의 식물을 보전, 관리

산림과학박물관, 난대식물원, 다육식물원, 식충공중 식물원, 목재문화 체험장, 산림환경새태관 등 볼거리와 풍성한 체험거리를 제공



주소	충북 청주시 상당구 미원면 수목원길 51
운영시간	09:00~18:00 (매주 월요일 정기휴무)
이용금액	무료

국립해양박물관

무료로 즐기는 도심 속 바다 아쿠아리움 감상, 총 4층 규모의 박물관은 층마다 다른 주제로 전시
전세계의 해양 문화유산을 주제별로 아우르는 2개의 상설전시실, 다양한 내용을 선보이는 기획전시실, 전시해설 프로그램, 오감으로 즐기고 배우는 어린이박물관, 다채로운 교육프로그램, 첨단기술을 활용한 실감콘텐츠 등을 마음껏 누리고 즐길 수 있음



주소	부산 영도구 해양로301번길 45
운영시간	09:00~18:00 (매주 월요일 휴무)
이용금액	무료



총연합회 카카오톡

채널 추가하는 방법

1. 카카오톡 상단 돋보기 아이콘을 터치한다.

친구



한센사랑

2. 한국한센총연합회를 검색한다.

← 한국한센총연합회

채널



(사)한국한센총연합회

한센인과 국민 간의 소통을 통한 한센인(병) 편견해소, 한센인의 사회통합과 재활 실현을 위...



3. 채널 추가하고 다양한 소식 받아보기



(사)한국한센총연합회

친구 추가

한센인과 국민 간의 소통을 통한 한센인(병) 편견해소, 한센인의 사회통합과 재활 실현을 위한 단체입니다.

채널하기

채널 추가

소식

정보

📌 상설한 채널

월, 화, 수, 목, 금 09:00~18:00

📍 기관/단체 > 복지

🌐 <http://www.hansenkorea.org/>

☎ 02-1566-2339

✉ hansen@hansenkorea.org

연락처시대에도

당신의 운기로 채워지는
따뜻한 세상



QR 코드를 스캔하면
카카오톡을 추가할
수 있습니다.





감정의 이해

“기분을 관리하고 싶다면 먼저 감정을 다스릴 수 있어야 한다.”

감정의 작동 방식을 제대로 이해하는 45가지 방법

『감정의 이해』는 누구나 한 번쯤 해봤을 이런 고민에 대해 해답을 제시한다.

이 책의 저자 엠마 헵번 박사는 마음의 문제를 개성 있는 일러스트로 풀어내면서 영국에서 가장 주목받고 있는 심리학자다. 최신 심리학 이론과 신경과학 이론을 바탕으로 저자만의 특별한 일러스트들은 마음을 탐색하는 도구가 되어 알면 알수록 더 이해하기 어려운 감정의 작동 방식을 명쾌하게 설명하고, 감정을 관리하는 다양한 방법을 알려준다.



불변의 법칙

절대 변하지 않는 것들에 대한 23가지 이야기

돈과 투자 영역은 물론이고, 인간의 본성과 세상의 이치에 관한 이야기를 두루 다루어 한층 더 다층적이고 복합적인 메시지를 담아냈다는 평가를 받는다.

모건 하우절은 사람들은 무엇이 변할 것인지에 대해 늘 관심을 갖지만, 미래에 대비하기 위해서는 오히려 과거에도 지금도 미래에도 변함이 없는 ‘불변의 법칙’에 대해 알아야 한다고 강조한다.

이에 1000년 후에도 유효할 인간의 행동양식과 반복패턴에 대한 흥미로운 역사 스토리와 일화들을 들려준다.

워런 버핏의 스니커즈, 빌 게이츠의 숨겨진 불안, 유발 하라리가 받은 뜻밖의 비난, 게임스탑 사태의 보이지 않는 변수, 벌지 전투의 최후, 마술사 후디니의 죽음 등, 한 편 한 편의 이야기가 마치 다큐소설처럼 펼쳐진다.

흥미로운 일화 속에 인간사를 꿰뚫는 통찰과 삶의 교훈을 구슬처럼 꿰어내어 “역시 모건 하우절이다”라는 찬사를 받았다. 스콧 갤러웨이, 라이온 홀리데이는 물론, 국내 유수의 리더들 또한 먼저 읽고 “대단한 책이다”라는 평가를 내놓았다.

가로세로 낱말퀴즈

①				
②				⑤
③		④		

지난호 정답

①	문	화	복	지	
	외				
②	한	센	인	의	③ 날
					음
	④ 개	기	월	식	

가로세로 낱말 퀴즈

가로문제

- ② 태양 에너지로 전기를 만드는 시설
- ③ 총연합회는 5월 17일 소록도에서 한센인 및 배우자 어르신을 모시고 무병장수를 기원하는 ‘우리마을 행복○○○’을 실시했다. (P20 참조)

세로문제

- ① 총연합회는 한센인의 생활환경과 복지 욕구를 파악하여 적합한 법안 제언 및 국가한센사업 방향성을 도출하기 위해 81개 정착마을을 대상으로 ○○○○를 실시한다. (P28 참조)
- ④ 어떤 사회에서 오랫동안 지켜 내려와 그 사회 성원들이 널리 인정하는 질서나 풍습
- ⑤ 먹고 난 뒤의 그릇을 씻어 정리하는 일

참여방법

우편, 이메일, 총연합회 카카오톡으로 정답을 보내주시면 추첨을 통하여 소정의 기념품을 보내드립니다.

- 우편주소 : 서울시 광진구 아차산로 457, 아이리스빌딩 2층 한국한센총연합회 한센지 담당자 앞
- 메일주소 : hansen@hansenkorea.org
- 카카오톡 : ‘한국한센총연합회’로 검색 및 채널 추가 후 정답 전송
- 보내실 내용 : 성함, 주소, 휴대폰 번호, 정답(정답이 기재된 사진 또는 종이)
- 문의전화 : 02)1566-2339

한센 게시판

한센인(병) 관련 유물을 찾습니다!

한센인피해사건 기념관 건립 · 운영 추진을 위해 아래와 같은 한센인 또는 한센병 관련 유물을 기증(서약)받고 있습니다.

한센인피해사건 관련 자료

한센시설(병원) 생활유품
또는 기록

한센가족 후원 또는 봉사
관련 자료

한센가족 작품
(문학, 미술, 음악, 사진 등)

기타 보존가치가 있다고
판단되는 자료

한센인과 함께 만드는 종합정보소식지 '한센' 원고 모집 공고

- 응모 대상 : 제한 없음
- 응모 기간 : 상시 접수
- 원고 내용 및 분야
 - 한센인 관련 미담, 에피소드, 봉사 수기
 - 한센인 창작 또는 한센인 소재 문학 : 시, 소설, 수필 등 제한 없음
 - 한센인의 생활현장, 민원 등 지역 소식
 - 한센인 관련 정책 · 학술 · 역사 자료
 - 한센인 관련 다양한 분야의 칼럼
 - 기타 「한센」게재의 필요성이 있다고 판단되는 원고
- 응모 방법
 - 제출처 : 총연합회 「한센」 담당자
 - 우편제출 : 서울특별시 광진구 아차산로 457, 2층
 - 팩스제출 : (02) 1566-2032
 - 이메일제출 : hansen@hansenkorea.org
 - 전화문의 : (02) 1566-2339

후원자가 되실 분을 찾습니다

한국한센총연합회는...

한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업을 실시하여 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고 한센인의 사회적 수용을 촉구하여 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 공익법인이며, 「법인세법시행령」 제39조 제1항 제1호 바목에 따라 기획재정부장관이 지정하는 지정기부금단체입니다.

한센인에게 사랑과 희망을!

후원자 여러분들이 베풀어주신 사랑과 격려에 깊은 감사의 말씀 드립니다. 언제나 따뜻한 사회, 소통하는 사회를 만들어 가는데 한국한센총연합회가 앞장서 나가겠습니다. 앞으로도 많은 성원 부탁드립니다.

한국한센총연합회 후원회장 김정남

후원계좌 국민은행 433401-01-330682 한국한센총연합회

사단법인 한국한센총연합회 중앙회 및 지부 주소

지부명	전화	팩스	주소
중앙회	1566-2339	1566-2032	서울특별시 광진구 아차산로 457, 2층
서울·중부지부	(02)532-6777	(02)532-9050	서울특별시 서초구 서초대로 19길 10-20(방배동 202호)
부산지부	(051)245-8207	(051)245-8206	부산광역시 서구 구덕로 124번길 3
인천지부	(032)529-0900	(032)522-0854	인천광역시 남동구 만월북로 41(간석동)
경기지부	(031)973-5329	(031)973-3178	경기도 고양시 덕양구 총장로 11 402호
전북지부	(063)542-7822	(063)545-7820	전북 김제시 갈공길 21
광주·전남지부	(062)524-3485	(062)524-3484	광주광역시 북구 버들로 23 동방빌딩 3층
대구·경북지부	(054)971-8975	(054)977-8975	경북 칠곡군 동명면 금암4길 5
울산·경남지부	(055)584-4333	(055)584-4332	경남 함안군 군북면 방어산로 618

‘한센’ 편집 자문위원

위원장	우홍선(사무총장)
위원	박영립(법무법인 최앤박 대표변호사), 신재균(법무법인 서해 변호사), 옥춘광(작가)
기획	전희진

지구의 모든 아름다움을 담고 있는 안식처
에버그린사회복지센터에서 이제 평화로운 삶을 누리십시오.



에버그린사회복지센터에서는 고령한센인을 위한 노인 친화적 환경의
 무료 **노인의료복지시설**로서 『노인복지법』에 의거하여 운영하고 있습니다.
 살아있는 네트워크로 고령한센인의 정서와 문화 그리고 공감을 포괄할 수 있는
 전인적 관점의 사회통합을 실현해 나가고 있습니다.



보건·복지 서비스 강화

사례관리
 인권개선운동
 재향·치료 프로그램



지역사회교류 활성화

지역사회 기여 실천
 보편적 협력기반 확대
 긍정적 환경마련



노후생활 안전보장

5D 개별 서비스
 요양·보호·여가 지원
 안정적 생활환경



에버그린사회복지센터
 EVERGREEN WELFARE CENTER

충북 청주시 청원구 오창읍 성산2길 116-15 | TEL : 043) 241-1300 / FAX : 043) 241-1302
 E-mail : egwc1300@egwc.or.kr | 홈페이지 : http://www.egwc.or.kr

모든이에게 사랑과 소망을

HANSEN

한센 5·6월호