

CONTENTS

제20권 제3호 통권 제112호
발행일 2022년 5·6 월호 발행
발행 · 편집인 이길용
발행처 사단법인 한국한센총연합회
주소 서울시 광진구 아차산로 457, 2층
전화 1566-2339
팩스 1566-2032
홈페이지 www.hansenkorea.org
이메일 hansen@hansenkorea.org
디자인&인쇄 씨티플랜
격월간 비매품

한센 포커스

02 인사말

여름날의 시원한 행복

04 스페셜 리포트

한센인의 날
임시대의원총회
일본 정부의 한국 한센인 가족들에 대한 보상결정에 따른
한·일 공동기자회견

12 한센 리포트

치매예방교육 실시
배움행복마을교육 실시
축산경영교육 동영상 및 교육 책자 배포
한센인(병) 편견해소 라디오 CM 방송
정착마을 실태조사 실시
한센인 독거노인 돌봄 사업 실시
임시이사회 회의
시·도지부장 회의
고문·이사·감사·지부장 연석회의
이춘상 의사 6.20 의거 기념비 제막식
고문단 회의
이길용 회장, 어버이날 행사 참석
이길용 회장, 지부 정기총회 참석
선거관리위원회 회의
한센가족 일본 정부를 상대로 한 보상청구 안내

한센 탐방

한센 공감

한센 이모저모

35 정착마을 풍경

여천마을

40 함께하는 한센(문학, 미술 등 예술 관련)

덧날
가버린 세월
어머니와 연기

44 유관단체 동정

한국IDEA협회
한국한센복지협회

48 정보알리미

경희의료원 소식
염증에 도움이 되는 음식
탈모가 오고 있다?! '탈모 자가진단법'
불에 덴 듯한 통증? 통풍이 뭔가요?
공복에 먹으면 안좋은 과일

60 배움 교실

요즘 이 책
사자성어와 중국어교실

62 독자들의 공간

날말퀴즈
한센게시판/원고 모집



한센인의 날



일본 정부의 한국 한센인 가족들에 대한
보상결정에 따른 한·일 공동기자회견





여름날의 시원한 행복

사랑하는 한센 가족, 후원자 그리고 국민 여러분

5월 눈부신 날, '제19회 한센인의 날'이 성황리에 개최되었습니다. 인원이 축소된 행사였지만 한센 가족이 자리에 모여 화합과 소통의 장을 펼쳤고, 한센인의 복지 증진과 삶의 질 향상에 힘쓴 분들의 노고를 치하했습니다.

더불어, 한센 가족의 건강하고 행복한 노후 생활을 지지하기 위해 5월부터 배움행복마을교육, 치매예방교육을 실시하고, 한센 가족분들의 축산 경제를 활성화시키는데 밑거름이 되는 축산경영교육을 실시하였습니다.

또한, 한센인(병)에 대한 잘못된 정보로 인해 발생하는 국민들의 오해와 편견을 해소하고 정확한 정보 전달과 홍보를 위해 5월 한 달 간 라디오 CM을 방송하고, 한센 가족이 필요로 하는 실질적 지원 및 생활복지적 대책 마련을 위한 기초자료로 활용하기 위해 5월부터 정작마을 20여개를 대상으로 정작마을 현장 실태조사에 나섰습니다. 한센인 독거노인과 전화 상담을 통해 안부 인사, 일상 생활 등을 소통하며 한센인 독거노인의 건강관리와 자존감 향상에 기여하는 '한센인 독거노인 돌봄사업'을 실시하였습니다.

총연합회의 사업 추진은 물론, 한센 가족의 권익을 보장하기 위한 대외적 활동에도 적극 나섰습니다.

지난해 7월부터 3개월간 ‘한센인 피해사건 추가 발굴 조사’를 실시했습니다. 이번 조사는 한센인의 고령화를 고려해 기존 17개 사건에 한정해 총 436건이 접수됐습니다. 실무위원회 검토결과를 토대로 위원회에서 심의한 결과 392명이 피해자로 인정되어 올해 1월분부터 소급해 매달 17만원의 위로지원금을 받게 됐습니다.

더불어, 국민권익위원회와 한센인 및 정착마을 현안 해소를 위한 공동 협업 대안을 마련하기 위해 지속적으로 회의를 가지며 협업을 통해 「한센인 권익보호 및 정착마을 환경·개선 종합대책」을 마련해 복지부 등 중앙부처와 관할 지자체에 개선하도록 권고했습니다. 또한 정부 정책 피해자인 저희 한센인의 권익 회복과 고충해소를 위해 ‘옴부즈만 창구’를 개설합니다. 총연합회 본부와 지부에 ‘고충 민원 도우미’를 지정해 한센인 민원을 발굴하여 집중 상담 및 고충 처리 등을 특별 관리할 예정입니다.

또한, 한센 가족이 일제 강점기 피해 최초 보상을 받게 되었습니다. 2019년 일본 한센가족보상법 제정된 뒤 일제강점기 시절 피해를 입은 한국·대만 한센인과 가족들도 일본의 한센인과 동일하게 보상을 받게 되었고, 이후 130여 명이 일본 후생노동성에 한센가족보상 청구하여 현재까지 한센인 자녀 등 10명이 보상 결정을 받았습니다.

마지막으로, 총연합회는 10년 이상 한센 관련 용어 개정을 성서공회에 요청했고, 그간 수차례 협의를 통해 성서 속의 한센인(병)에 대한 용어 개정을 이끌어냈습니다. 현재 새한글성경 신약과 시편은 용어 개정이 완료되었고, 구약은 개정 중에 있습니다.

사랑하는 한센 가족, 후원자 그리고 국민 여러분

이제 한센인 평균연령이 80세입니다. 한센 가족들은 고령화뿐만 아니라 다양한 문제에 직면해 있습니다.

저는 총연합회 회장으로서 한센 가족분들의 현실을 방관하지 않고 적절한 해결책을 모색하여 우리 총연합회만의 특화된 신규 사업을 구축해야 하고, 우리가 놓치고 있는 것은 없는지, 어떻게 하면 한센 가족들에게 보다 나은 서비스를 제공할 수 있는지 고민을 해야 합니다. 이에 한센인들의 신체적, 심리적, 정서적, 사회적 등 전반적으로 현황을 이해하고 이를 기반으로 한센 관련 유관단체, 인권단체 및 정부 기구와 연합하고 노인건강 전문가와 협업해 나가야 합니다.

저희 총연합회는 한센인의 건강과 복지만을 책임지는 단체만이 아니라는 것을 여러분께서도 잘 아실 것입니다. 총연합회는 차가운 눈보라와 같은 세상의 매서운 차별을 견뎌낸 한센 가족분들의 과거를 반드시 기억해야 합니다. 비극적 한센 역사의 현장과 유물의 보존 가치를 서적과 온라인 매체를 통해 보존할 뿐만 아니라 계속 홍보하여 후세들이 한센인들의 아픔을 되짚어 보는 기회를 제공해야 할 것입니다.

이상에서 말씀드린 사항들은 저 혼자 할 수 있는 것들은 절대 아닙니다. 여러분들과 관계기관의 적극적인 협력이 절실히 필요로 합니다. 특히 총연합회에서 진행하는 일들을 회원 여러분들께서 적극적으로 도와주셔야 가능한 일들입니다. 2022년도 하반기에도 총연합회가 더욱 발전할 수 있도록 회원님들의 적극적인 참여와 성원을 꼭 부탁드립니다.

여러분들이 원하는 모든 일들이 이루어지기를 소망하며, 건강과 행복이 충만하시기를 기원드립니다.

(사)한국한센총연합회 회장 이길용

'제19회 한센인의 날' 개최



우리 총연합회는 5월 17일(화) 11시 KT대전인재개발원 제2연수관 중강당에서 '제19회 한센인의 날'을 개최했다.

이길용 총연합회장을 비롯한 임직원 및 한센 가족 등이 참석한 가운데 식전 공연, 내빈소개, 시상식, 기념촬영 등 최소한으로 동 행사를 개최했다. 식전공연에서는 민요 등으로 흥미진진하게 행사의 분위기를 돋았다.

한센인의 인권 및 복지증진에 기여한 공로자들에게 표창을 수여하는 시상식에서는 편견과 차별 속에서 살아 온 한센인들에게 지속적인 후원금 및 후원물품 지원 등 각별한 관심으



△ 인사말을 전하는 이길용 총연합회장



△ 대한민국 한센대상 수여식



△ 대한민국 한센대상 수상자들과 이길용 총연합회장



△ 한센인 복지증진 유공자 표창 수상자들과 이길용 총연합회장

로 한센인들의 처우 개선을 위해 노력해 온 ▲ 한국농수산식품유통공사(사장 김춘진), 한센생활시설 기능보강, 한센인 피해사건 피해자 생활지원금 확보 등을 통해 한센인들의 복지 실현 및 삶의 질 향상에 헌신해 온 ▲ 최무경 전라남도의회 도의원, 한센인 정착마을에 전



△ 축하공연



△ 축하공연

기 관련 재능기부를 통한 헌신과 봉사로 한센인들의 삶의 질 향상에 공헌한 ▲ 류재선 한국전기공사협회 회장이 대한민국 한센대상을 표창 받았다.

또한 한센인 복지증진 및 권익보호에 기여한 유공자의 공적 치하 및 격려를 위한 2022년 한센인 복지증진 유공자 포상에서는 ▲ 김영근 한국한센총연합회 이사 ▲ 박행남 한국한센총연합회 이사 ▲ 홍완근 한국한센총연합회 이사 ▲ 이상근 천성마을 개발추진위원장



▲ 김병설 (주)세영푸드 전무이사 등 총 5명이 보건복지부 장관 표창 수상의 영예를 안았다.

한편, ‘한센인의 날’ 행사는 한센인 및 국가한센사업을 홍보하고, 한센인 간 친목 교류 및 화합의 장 제공, 한센인의 삶과 역사 재조명 및 한센 가족의 인권과 복지 증진에 공헌한 자들을 격려하기 위해 매년 우리 총연합회 주최로 개최되고 있다.

2022년 임시대의원총회 개최



△ 임시대의원총회 현장

지난 6월 15일(수) 오전 11시 에버그린사회복지센터에서 2022년 임시대의원 총회를 개최했다.

이번 총회는 개회, 국민의례, 성원보고, 선거관리위원회 위원장 인사, 경과보고, 부의안건 상정, 기타 토의 순으로 개최되었다.

이번 선거관리위원회 회의는 5월 26일, 6월 10일, 6월 15일 총3회 이루어졌으며 선거관리위원회 구성은 다음과 같다.

- 선거관리위원회 위원장 : 정상권
- 선거관리위원회 위 원 : 박명웅, 정서기, 최광현, 우홍선
- 간 사 : 김정아
(임원선거관리규정 제22조 및 제23조)

이번 이사회 안건으로 임원선출(안)이 상정되었다. 단독출마한 이길용 총연합회장이 추대되어 회장으로 연임되었다.

지부추천 이사로 서울 중부지역 1명(박행남), 부산지역 1명(김종열), 인천지역 1명(어경운),

경기지역 1명(김태성), 전북지역 2명(김중근, 정천근), 전남지역 1명(김영근), 경북지역 1명(최이만), 경남지역 2명(김형모, 김맹환) 총 10명이다.

지명직이사는 총 3명(정서기, 최연규, 최정기)이다.

연임이 확정된 이길용 회장은 한센인의 복지와 인권 증진을 위한 사명을 이어감에 대한 포부와 의지를 대의원들에게 전달하며 총회가 마무리 되었다.



△ 이길용 총연합회장(왼쪽)과 정상권 선거관리위원장



△ 이길용 총연합회장에게 축하박수를 보내는 대의원들



△ 새로 구성된 이사진



△ 인사말을 하고있는 이길용 총연합회장

일본 정부의 한국 한센인 가족들에 대한 보상결정에 따른 한·일 공동기자회견

“한센 가족, 일제 강점기 피해 최초 보상 받는다”



우리 총연합회 우홍선 사무총장은 지난 4월 26 일(화) 낮 12시 개최한 ‘일본 정부의 한국 한센인 가족들에 대한 보상결정에 따른 한일 공동 기자회견’에 참석했다.

한일의원연맹 더불어민주당 의원 8명(김진표 · 김영주 · 노웅래 · 진선미 · 김한정 · 이재정 · 양정숙 · 황운하)과 한국 한센가족보상청구변호단, 일본 한센가족보상청구변호단이 공동주최한 이번 한일 공동기자회견은 한국 국회 본관 제5영상회의실과 일본 중의원 제1의원회관 대회의실에서 온라인 화상회의시스템을 통해 동시에 진행되었다.

이번 기자회견은 한국 측에서 김영주, 김한정, 이재정 의원이, 일본 측은 오사카 세이지, 타마키 유이치로 등 일본 중의원 6인과 후쿠시마 미즈호 등 참의원 2인이 참석하였으며 한국과 일본의 기자단 20여명이 참석하여 약 40분간 질의응답을 했다. 기자회견을 추진하게 된 배경에는 지난 2019년 일본 한센가족보상법 제정과 연관이 있다. 한국 한센 변호단과 일본 한센 변호단은 2004년 일제강점기하 소록도에 강제 격리되었던 한센인 본인들의 일본 정부를 상대로 한 보상 청구 소송을 진행하여 일본 한센보상법 개정을 이끌어냈다. 2019년 일본 한센가족보상법 제정이 된 뒤 일제강점기 시절 피해를 입은 한국·대만 한센인과 가족들도 일본의

한센인과 동일하게 보상을 받게 되었고, 이후 140여 명이 일본 후생노동성에 한센가족보상 청구하여 현재까지 한센인 자녀 등 10명(2022. 6.30. 기준)이 보상 결정을 받았다.

양국 한센 변호단은 "일제강점하 한국과 대만 한센인 및 그 가족에게 보상하기로 한 이번 결정은 전쟁 이후 책임을 진 최초의 보상"이라며 "법률 전문에도 나와 있듯 이번 보상금은 단순한 피해자 위로금이 아니라 가족 모두가 받는 정신적 고통을 위로하는 것"이라고 설명했다.

우리 총연합회 우홍선 사무총장은 "그간 18년 동안 한일 한센인변호인단의 노고에 깊은 감사를 표하고 한국의 한센인 2세 및 가족도 한센인과 거의 동일하게 한센병으로 인한 차별과 편견으로 많은 피해를 당해왔으나 관심의 사각지대에 놓여 복지 수혜의 대상에서 제외되어 있어 우리나라 정부 및 국회에서도 일본과 동일하게 한센 가족 피해 보상법이 제정되기를 바란다"고 말했다. 이날 기자회견에는 한센가족 보상 청구인 중 한 명으로 피해자 가족인 강선

봉씨가 참석해 "한센인 부모 밑에서 태어나 억울한 아버지의 흔적을 찾기 위해 1962년 소록도를 탈출해 40년이 넘는 시간동안 자료를 모았다"며 "부모는 자식의 삶을 위해 강제 수용과 격리 등 차별과 수치의 삶을 감춰지만 이제는 그 사실을 배려 받고 인정받고 싶다"고 울먹였다. 한일 양국의 변호사와 시민단체들은 18년이 넘는 연대활동을 통해 한센인을 위한 입법 청원과 배상 운동을 펼쳐왔다. 2006년 일본의 한센보상법 개정에 따라 2016년 12월까지 소록도 강제격리 한센인 590명이 1인당 800만엔의 1차 보상을 받았다. 이후 일본 변호단은 한센인 가족의 정신적 고통에 대한 배상이 이뤄져야 한다며 한센인 가족 피해자를 대리해 구마모토 지방재판소에 국가배상청구 소송을 제기해 2019년 6월 승소했다. 한국 변호단 역시 일본 변호사들과 협력해 2021년 일본 후생노동성에 보상청구서를 제출했고 이후 심사를 거쳐 이날 한센인 자녀 등 10명(2022.6.10. 기준)의 보상 결정을 받았다. 한센인 피해자 가족 중 배우자와 자녀는 1인당 180만엔, 형제자매는 1인당 130만엔을 지급받는다.



기자회견에 참석한 이영기 변호사, 강선봉 피해자, 우홍선 사무총장, 박영립 한국변호단 단장(왼쪽부터)



기자회견 현장

치매예방교육 실시



우리 총연합회는 6월 8일(수)부터 영호마을 한센인을 대상으로 건강하고 긍정적인 노후 생활 유지에 도움을 주고자 치매예방교육을 추진했다.

올해 치매예방교육 대상 마을은 거창마을(경남 거창군, 대표 신동은), 영호마을(전남 영암군, 대표 서금순), 산성마을(경남 고성군, 대표 이선규)이다.

이번 교육은 치매의 종류와 증상을 알게 하고 올바른 예방을 위한 교육을 놀이형태로 쉽게 접근할 수 있도록 재미있고 다양한 프로그램을 총 15회 구성하여 정착마을 한센인에게 제공할 예정이다.





주요 교육 내용은 ▲ 인지음악 ▲ 인지보드게임 ▲ 인지건강체조 ▲ 칠교놀이 등으로 꾸준히 실시하면 체력과 두뇌 건강에 도움이 될 수 있는 다양한 커리큘럼을 기획하여 제공한다.

치매예방교육은 고령의 한센인들의 대표적인 노인성 질환인 치매예방을 위해 교육을 통해 치매 유병률을 감소시키고, 중증 치매를 예방하여 한센인 및 가족의 사회적, 경제적 부담을 경감시키고 삶의 질 향상에 기여하고자 질병관리청 지원을 받아 총연합회가 추진하고 있다.

더불어 직접 정착마을에 방문하여 교육을 펼침으로써 장애와 고령 및 지리적 특성으로 인해 교육 참여

의 어려움을 느꼈던 한센인 누구나 부담 없이 치매 예방교육에 참여가 가능하다.

치매는 환자 관리도 중요하지만 치매 예방에 선제적으로 대응하는 것이 매우 중요한데, 코로나19 장기화로 가장 취약계층이라 할 수 있는 한센인들의 외부활동 및 사회와의 교류 부재로 인지가 급격히 저하될 우려가 있다. 이에 우리 총연합회는 전문기관과 협력하여 한센인 맞춤형 치매예방교육 실시하여 한센인의 치매를 예방하고, 건강한 노후 생활을 누릴 수 있도록 돕는 교육 프로그램을 증진시켜나갈 예정이다.

“한센인 맞춤형 평생교육 학습” 배움행복마을교육 실시



우리 총연합회는 5월 26일(목) 도성마을(전남 여수시, 대표 설학순)과 여천마을(전남 여수시, 대표 이희우) 개강식을 시작으로, 도성·여천·재생·특성마을에서 한센인 배움행복마을교육을 실시해 나간다.

한센인 배움행복마을 교육은 교육 및 복지 사각지대에 놓인 정착마을 거주 한센인들을 위해 실시되는 한센인 맞춤형 평생교육 사업으로 한센인들의 자아실현을 달성하고 자존감 향상 및 사회복귀를 위한 소통의 기회를 제공하는데 목적을 두고 우리 총연합회가 매년 실시하고 있다.

이번 교육 세부 프로그램으로는 ▲ 행복한 ‘웃음치료’ ▲ 마음정화 공기정화 ‘원예테라피’ ▲ 뇌 건강 ‘신나는 보드게임’ ▲ 스마트폰 활용 교육 등 각 분야별 전문지식을 습득하고 신체·정신 건강 증진 및 문화·여가 활동을 함께 즐길 수 있는 알찬 배움의 시간이 되도록 교육 과정을 구성했다.

우리 총연합회는 지속적이고 알찬 배움행복마을교육 프로그램을 한센 가족들께 지원할 것이며, 코로나19 장기화로 침체되어 있는 어르신들이 이번 교육을 통해 행복한 노후생활을 보내는데 도움이 될 수 있도록 할 것이다.



1. 개강식 현장
2. 교육 소개
3. 강사 임명장 수여식
4. 강사진들
5. 인사말을 하는 설학순 도성마을 대표
6. 인사말을 하는 이희우 여천마을 대표

축산경영교육 동영상 및 교육 책자 배포



▲ 2022년 축산경영교육 책자 표지



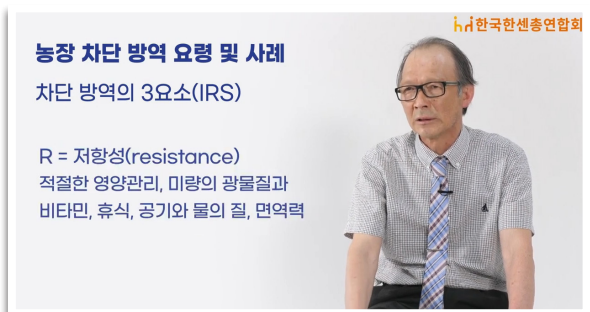
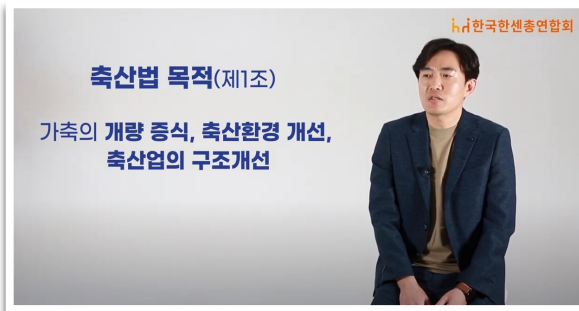
▲ 메신저 발송

우리 총연합회는 한센인 정착마을 축산 농가의 전염병 예방과 효율적인 운영을 위한 정보를 담은 ‘정착마을 축산경영교육’ 책자와 동영상을 제작해 배포했다.

총연합회에서 매년 실시하고 있는 축산경영교육은 관계기관인 농림축산식품부와 가축위생방역지원본부의 지원으로 교육의 기회가 부족한 정착마을 내 축산 농가를 위해 정

부의 방역 정책에 대한 정확한 정보를 전달하고 가축방역 전문가의 교육을 통해 가축전염병 예방 지식 및 가축방역 의식 고취의 기회를 제공하고 축산농가의 경쟁력을 높이고자 하는 일환으로 추진되고 있다.

이번 교육 내용은 크게 축산법의 이해, 아프리카 돼지열병과 8대 방역시설, 저병원성 조류인플루엔자(AI)에 대한 이해와 대응 방안,



한우 차단방역 및 주요 전염병(브루셀라병, 결핵병) 관리로 축산경영에 도움이 되는 정보를 중심으로 내용을 구성하여 축산 농가를 경영하면서 놓치기 쉬운 관련법에 대한 상세한 설명과 축산 질병 관련 사례와 사진을 담아 축산인이라면 누구나 이해하기 쉽도록 구성해 축산 경영에 큰 도움을 줄 것으로 기대를 모으고 있다.

아울러, 교육 동영상은 홈페이지, SNS(유튜브)에 게시하고 총연합회 공식 메신저 채널을 통해 해당 동영상을 배포했다. 교육 책자는 지부로 만족도 설문지와 함께 동봉하여 발송되었다. 이번 교육을 통해 축산 농가도

수시로 동영상 시청이 가능해 대면 강의시간에 놓쳤던 부분까지 자세히 복습할 수 있게 되었다.

우리 총연합회는 축산 농가가 교육 자료를 적극 활용해 축산 관련 정보에 쉽게 접근하고 현장 애로사항을 해소하는데 도움이 되어 지속가능한 축산업 발전을 도모할 수 있도록 교육 자료를 적극 홍보해 나갈 예정이다.



총연합회 유튜브 QR코드로 접속하여
동영상을 확인해보세요!

한센인(병) 편견해소 라디오 CM 방송으로 대국민 홍보 강화

우리 총연합회는 한센인(병)에 대한 잘못된 정보로 인해 발생하는 국민들의 오해와 편견을 해소하고 정확한 정보 전달과 홍보를 위해 5월 한달간 라디오 CM을 방송했다.

라디오 CM 방송은 「2021년 한센인(병)에 대한 일반국민 인식조사」에 따르면 한센병 또는 한센인 인지 정도에 대한 조사 결과, ‘이름만 들어보았다’ 32.7%, ‘전혀 모른다’ 15.3%, ‘잘 안다’ 8.3%로 나타나는 등 한센인(병)에 대한 정확한 정보 전달을 위해 보다 체계적이고 전문적인 계몽사업이 전개되어야 할 필요성이 대두되었으며, 코로나19 시기에 더 많은 배려와 관심이 필요한 한센인에 대한 사회적 차별과 편견을 해소하기 위한 대국민 한센인(병) 인식개선 활동의 일환으로 질병관리청의 지원을 받아 추진됐다.

이번 CM은 5월 한 달 간 높은 청취율을 자랑하는 ‘김현철의 골든디스크’, ‘오후의 발견 이지혜입니다’, ‘정민아의 Amazing Grace’ 등에 방송 되었으며 지상파 라디오 전파는 물론, 인터넷 라디오를 연계하여 다양한 연령대와 전국권역에 방송되었다.

CM은 20초 분량으로 문제를 내고 답을 맞히는 퀴즈형식으로 청취자들의 집중도를 높이면서 정보 전달에 매우 효과적인 것으로 평가되고 있다. CM은 한센인(병)에 대한 편견을 극복하고 한센인(병)에 대한 정확한 정보전달 및 한센병 지식 개선이 이루어질 수 있도록 기획됐다.

총연합회는 CM을 홈페이지 및 SNS 게재 등 다양한 채널을 통해 활용할 계획이다.



ON AIR

한센인(병) 편견해소 라디오 CM방송 최종 시간표

방송국	프로그램	지역	방송시간	요일	일자
MBC-FM4U 91.9MHz	이석훈의 브런치카페(2부)	전국	11:30-12:00	매일	2022-05-01~2022-05-31
	오후의 발견 이지혜입니다.(4부)	전국	17:30-18:00	매일	2022-05-01~2022-05-29
	4시에 윤도현입니다.(4부)	전국	17:30-18:00	매일	2022-05-01~2022-05-31
MBC-표준FM 95.9MHz	정준하,신지의 싱글빙글쑈(4부)	전국	13:30-14:00	매일	2022-05-01~2022-05-08
	정준하,신지의 싱글빙글쑈(3부)		13:05-13:30		2022-05-08~2022-05-15
CBS 표준FM	그대 창가에(1부)	전국	09:00-10:00	일	2022-05-01
	그대 창가에(1부)			월	2022-05-02
CBS레인보우 (인터넷라디오)	김용신의 그대와 여는 아침 (1부)	전국	7:56	매일	2022-05-01~2022-05-31
	김정원의 아름다운 당신에게(1부)		9:56		
	신지혜의 영화 음악		11:56		
	이수영의 12시에 만납시다 (2부)		13:56		
	한동준의 FM POPS (2부)		15:56		
	박승화의 가요속으로 (2부)		17:56		
	배미향의 저녁스케치 (2부)		19:56		
	김현주의 행복한 동행 (2부)		21:56		
	허윤희의 꿈과 음악사이에 (2부)		23:57		
	시작하는 밤 박준입니다 (2부)		25:57		

글로 보는 한센인(병) 편견해소 라디오 CM

MC : 국민 의학상식 퀴즈!
나균 감염에 의한 만성질환으로
유전되지 않는 피부병은 무엇일까요?

학생 : 힌트 좀 더 주세요!

MC : 노르웨이 의사 한센이 균을 발견하였고,
현재 완치가 가능합니다.

학생 : 아! 한센병입니다!

한센병 바로알기, 질병관리청과 한국한센총연합회가 함께합니다.



한센인 정착마을 실태조사 실시



여천마을(전라남도 여수시) 조사 현장(5월 3일)



계림마을(부산광역시) 조사 현장(5월 10일)



천성마을(경기도 양주시) 조사 현장(5월 13일)

우리 총연합회는 한센인 정착마을의 정확한 실태를 파악하기 위해 81개 정착마을을 대상으로 실태조사에 나섰다.

실태조사는 한센인 생활환경실태 및 복지욕구 조사를 통해 한센인의 일반 환경, 생활환

경 현황, 복지욕구 현황, 기타 건의사항 등을 파악하고, 향후 국가한센사업의 방향성 설정 및 필요 법안 제언 등을 위한 통계 자료를 구축하는데 목적이 있다.

「한센인 권익보고 및 정착마을은 환경개선



상록마을(경기도 양평군) 조사 현장(5월 19일)



보성마을(전라북도 남원시) 조사 현장(5월 30일)

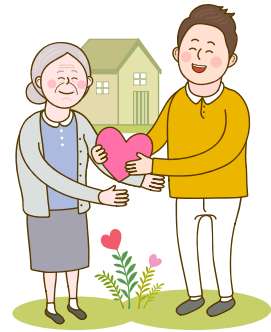
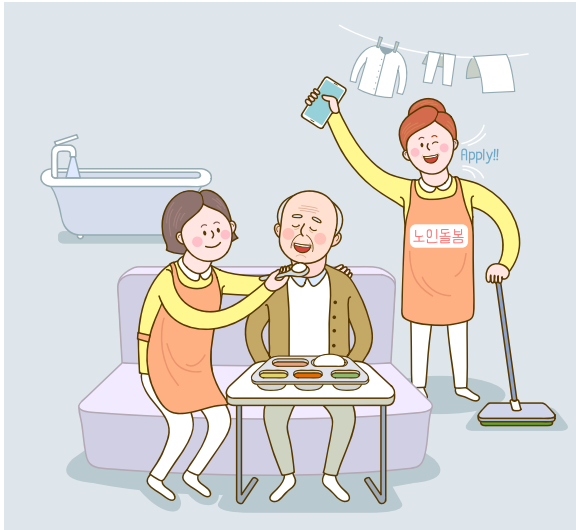


성자마을(전라북도 순창군) 조사 현장(5월 30일)



복지 개선 종합대책』에 따르면 정작마을은 고령화, 축산 폐업 등에 따라 한센인의 수는 감소하는 반면, 정작마을 환경 개선을 위한 근본적인 제도적 기반이 미흡, 석면 폐축사 방치 등 주거환경 열악, 열악한 복지 지원 및 생활 기반 미흡, 세제지원 미흡 등 경제적인 자립기반 저해 등 다양한 어려움에 직면해 있기 때문에, 실태조사를 통하여 한센인이 필요로 하는 실질적 지원 및 생활복지적 대책 마련을 위한 기초자료를 기록 및 활용하고자 한다.

실태조사는 총연합회 산하 지부의 협조로 설문지를 취합 후 정확도를 높이기 위해 정작마을을 직접 방문하여 조사하는 방법으로 이뤄진다. 3월에 착수하여 10월까지 진행되며 실태조사 결과가 나오는 대로 단계별 검증·보완 작업을 거쳐 책자가 발간될 예정이다.



“한센인 독거노인의 삶의 질 개선시킨다” 한센인 독거노인 돌봄 사업 실시

우리 총연합회는 한센인 독거노인의 삶의 질을 개선하고 노인복지를 증진하기 위한 ‘한센인 독거노인 돌봄 사업’을 실시할 예정이다.

‘한센인 독거노인 돌봄 사업’은 65세 이상 독거 한센인에게 상담을 통해 생활의 고충을 경청하고 정서적 돌봄을 제공하여 자존감 향상 및 인권과 복지 증진에 목적을 두고 2022년에 처음으로 실시하는 신규 사업이다.

「2020년 한센인 정착마을 실태조사」에 따르면 독신거주는 61.4%로, 한센인들은 신체적·정신적 건강악화 및 경제적 어려움과 소외감 등으

로 복지 사각지대에 놓여 있어 이로 인한 사회적 관계 단절 및 활동 위축으로 정서 공감과 삶의 향상을 위한 인적·물적 자원 활용의 안내자 역할이 필요하다.

총연합회 산하 지부의 협조를 통해 희망자 60명을 선정해 일 5명, 주 3일, 월 4주 전화상담을 통해 진행할 계획이다. 전화 상담 내용으로는 건강상태 및 약물복용 확인, 심리적 상태 확인 등이다.

임시이사회 개최



우리 총연합회는 지난 5월 11일(수) 오전 11시 에버그린사회복지센터(청주시 소재)에서 임시 이사회를 개최했다. 이번 임시이사회에는 이길용 총연합회장을 비롯한 이사들이 참석한 가운데 제19회 한센인의 날 개최 등 주요 안건들이 상정되어 심도 있는 논의가 이루어졌다.

이길용 총연합회장은 인사말에서 "코로나19로 그동안 대면으로 만나지 못해 여러 가지 궁금하신 사항 등이 있으실 거 같아 힘들게 자리를 마련했으니 궁금하신 사항이나 총연합회가 앞으로 나아가야 할 방향에 대해 서로 의견을 나누는 자리가 되길 바란다"고 참석자들에게 말했다.

상정된 안건 외에 참석자들은 총연합회 하반기 운영 방안 등에 대한 다양한 의견을 교류하는 시간을 가졌다.

시·도 지부장 회의 개최

우리 총연합회는 지난 5월 11일(수), 6월 3일(금) 에버그린사회복지센터(청주시 소재)에서 시·도지부장 회의를 개최했다. 이번 시·도지부장에는 이길용 총연합회장을 비롯한 각 시·도지부장들이 참석한 가운데 총연합회 하반기 사업 추진을 위한 방안, 지부와의 상생협력 및 동반성장 방안 등 주요 안건들이 상정되어 심도 있는 논의가 이루어졌다.

특히 5월 11일(수) 시·도지부장 회의에는 국민권익위원회(이하 권익위) 복지노동민원과 이재성 사무관이 참석하여 한센인 권익 보호와 정착마을 환경·복지 개선은 물론 고충 상담과

문제해결을 집중적으로 지원하기 위해 지난 3월 설치된 ‘한센인 민원 전담센터(이하 한센옴부즈만센터)’에 대하여 참석자들에게 설명하고 총연합회와의 협력을 요청했다.

우리 총연합회는 한센옴부즈만센터 설치·운영을 위해 권익위와 정착마을 현장 및 민원 청취를 하는 등 민원해결을 위해 노력하고 있으며, 한센옴부즈만센터를 통해 지난해 각 기관에 권고한 한센인 권익 보호 및 정착촌 환경·개선 종합대책이 적극적으로 이행될 수 있도록 권익위와 협력체계를 적극 구축해 나갈 예정이다.



5월 11일 시·도지부장 회의



6월 3일 시·도지부장 회의



이재성 사무관이 ‘한센옴부즈만센터’ 설치 및 운영에 관해 설명하고 있다.

고문·이사·감사·지부장 연석회의



지난 4월 26일(화) 11시 서울스퀘어 해초섬에서 ‘고문·이사·감사·지부장 연석회의’가 개최되었다. 이길용 총연합회장을 비롯하여 약 30여명의 고문·이사·감사·지부장 등 임원진이 참석한 가운데 총연합회 업무추진 사항보고, 한센 현안 및 발전 방향 논의 순으로 진행됐다.

총연합회 업무추진 사항으로는 ▲ 한센인피해사건 피해자 추가 발굴 조사 ▲ 한센인 권익 보호 및 정착마을 환경 복지 개선 종합 대책 ▲ 일본 정부 대상, 한센인 가족 보상 추진 사항 ▲ 필리핀초등학교 건립 추진 사항 ▲ 한센옴부즈만센터(한센인 민원 전담센터) 개설 추진 사항 등이다.

업무추진 사항보고가 끝난 후, 참석자들은 총연합회 하반기 사업 추진을 위한 방안 등 총연합회 발전을 위한 사항들을 자유롭게 논의했다. 우리 총연합회는 회의에서 나온 고견을 바탕으로 총연합회와 한센 가족이 함께 동반 성장할 수 있도록 한센 가족 지원 사업 발굴 및 확대, 한센 가족 인권 신장을 위한 대외 활동 등을 적극 추진할 예정이다.

이춘상 의사 6.20의거 기념비 제막식



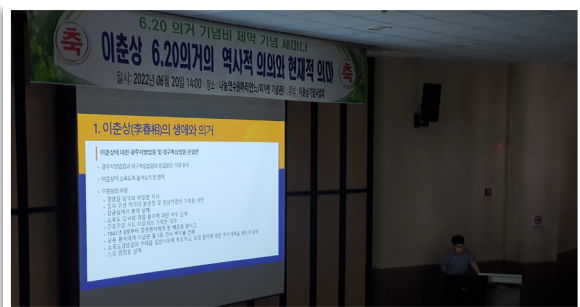
우리 총연합회는 소록도주민자치회, 한센인권 변호인단, (사)함께하는빛, 필리핀소록유니재단, (사)참길복지, 한벗재단, 참길회 등과 함께 지난 6월 20일(월) 국립소록도병원 중앙공원 일대에서 '이춘상기념사업회'가 주최한 이춘상 6.20의거 기념비 제막식에 참석하였다.

아기사슴 섬, 소록도에서 발생했던 이춘상 의사의 6.20의거 80주년을 맞이하여 의거 기념비가 의거현장인 국립소록도병원 중앙공원에 건립되었다.

1942년 일제강점기하 소록도갱생원은 한센인들을 전쟁 물자 생산과 시설 확장이라는 명목하에 강제노동에 동원하여 수많은 사상자가 발

생하는 등 심각한 인권침해가 발생하였다. 이에 이춘상 의사는 1942년 6월 20일 당시 소록도갱생원 원장이었던 스오 마사스에를 3,000여 원생들이 집단 도열한 공개적인 자리에서 처단하였다.

이춘상 의거는 '북쪽에는 종로경찰서 미와경부가 있고, 남쪽에는 소록도 갱생원 주방원장이 있다. 이 두 사람은 조선통치의 양대 기둥이다'라는 평가가 있을 정도로 일제 강점기하 최고 위직 식민관료를 처단한 사건이었다. 그럼에도 이춘상 의거는 한센인에 대한 낙인과 차별로 인하여 역사적으로 정당한 평가를 받지 못하고 오랫동안 잊혀져 왔다.



2000년대 한센인 인권문제가 사회적 의제로 떠오르고 이춘상 의사에 대한 재평가가 이루어지면서 국가보훈처에 독립유공자 인정 신청을 세차례 하였지만, 한센인에 대한 뿌리깊은 차별과 편견과 이춘상 의사의 ‘독립을 위한 행적’이 불분명하다’는 등의 이유로 3번 기각되었다.

과거 식민지 시대에 일본은 철저한 한센인 절멸 정책을 위해 강제격리를 하였으며, 해방이 후에도 그 정책은 유지되었다. 이로 인해 한센

인에 대한 편견과 차별은 우리 사회에 뿌리깊이 남았으며, 이춘상 의사의 평가 또한 제대로 이루어지지 않고 있다.

이번 ‘이춘상 6.20의거 기념비 제막식’을 통해 이춘상 의사의 역사적 의미를 되새기는 동시에 한센인들에 대한 차별과 편견이 사라지고 사회적 약자들과 더불어 살아가는 사회로 나아가길 바란다.

고문단 회의 개최



우리 총연합회는 5월 16일(월) 총연합회 회장실에서 고문단 회의를 개최했다. 이번 회의에는 정상권, 박정수, 박명웅 고문(무순)이 참석하여 고견을 개진하는 등 총연합회 발전을 위한 귀한 시간을 가졌다.

이번 고문단 회의에서는 참석자들은 상반기 주요 업무 보고와 효율적인 하반기 사업 추진 방안과 행정 운영에 필요한 과제들을 파악하고, 총연합회 역할과 기능강화에 대해 심도 있게 논의했다.

이길용 회장, 에버그린사회복지센터 어버이날 행사 참석

이길용 회장은 지난 5월 6일(금) 총연합회 산하 에버그린사회복지센터에서 개최된 '어버이날 행사'에 참석해 한센인 어르신들께 카네이션을 달아드리고 안부를 살피며 감사 인사를 전했다.

이 날 어버이날 행사는 특별하게 이의영 총북도의원과 박정희 청주시의원이 참석해 ▶ 카네이션 달아드리기 ▶ 어버이날 노래 공연 ▶ 선물 전달 ▶ 야외 식사 등 다양한 감사행사로 진행됐다.

또한 이길용 회장과 센터 직원들은 어버이날 노래 제창을 통해 한센인 어르신들의 깊은 존경과 감사의 마음을 표현했다.



어버이날 노래 제창



한센인 어르신께 선물을 전달하고 있는 이길용 총연합회장



한센인 어르신들께 인사하고 있는 이의영 총북도의원



한센인 어르신들께 카네이션을 달아 드리는 박정희 청주시의원



야외 식사

이길용 총연합회장, 지부 정기총회 참석



경기지부 정기총회 현장

이길용 총연합회장이 지난 5월 3일(화) 경기지부 정기총회, 5월 27일(금) 대구, 경북 지부 정기총회, 6월 8일(수) 전남지부 정기총회에 참석했다.

각 정기총회에서는 이길용 총연합회장 및 지부장 인사말, 안건 상정 및 결의, 지부 운영 방안 논의 등을 진행했다.



경북지부 정기총회에서 인사말을 하는 이길용 총연합회장



이길용 총연합회장, 김현아 前국회의원, 최광현 경기지부장(오른쪽부터)



전남지부 정기총회 현장

선거관리위원회 회의

연합회 임원들의 임기 만료로 정관 및 운영규정에 의거 임원선거관리위원회가 구성되어 3차에 걸쳐 회의가 진행되었다.

정상권 고문이 선거관리위원장으로 선임되었으며, 박명웅 고문, 정서기 이사, 최광현 경기 지부장, 우홍선 사무총장이 선거관리위원으로 선임되었다.

1차 회의(2022.5.26.)에서는 임원선거관리규정에 대해 상세히 논의하고 임원선거관리 일정 및 선거인명부의 자격 요건 등에 대해 심도 있는 논의가 진행되었다. 이후 2차 회의(2022.6.10.)는 임원 입후보자의 구비서류 등 선거관리규정에 따른 심사 등이 이루어졌다. 3차 회의(2022.6.15.)는 임시대의원총회 당일 최종 서류 및 회의록 등을 점검하고 공명정대한 선거를 위해 끝까지 소임을 다하자고 협의하였으며, 임시대의원총회에서 ‘임원선거관리’ 업무를 주관하였다.



한센 가족들의 일본 정부를 상대로 한 보상청구

1. 일본 한센 가족들에 대한 보상 판결

- 일본 정부는 과거 일제강점기하 소록도에 강제격리·노동을 당한 한센피해자들에게 일본 한센 보상법을 제정하여 보상을 실시한 바 있음
- 이후 한센인 가족들이 일본 구마모토 지방법원에 제기한 보상청구소송 또한 2019. 6. 28. 승소 판결하였고, 이에 일본 정부는 항소를 포기하고 판결 취지에 따라 2019. 11. 15. 한센병원환자가족보상법을 제정하여 한센인 가족들에게 보상을 실시하고 있음
- 위 한센가족보상법은 격리 정책으로 인한 한센 가족 피해를 인정하고 사죄·반성을 표하면서, 한센 가족이 입은 정신적 고통을 위자하고, 그 명예회복과 복지 증진을 도모하기 위해 이 법을 제정한다고 밝힘

2. 보상 청구의 내용

- 보상금은 친자, 배우자 180만엔, 형제자매 130만엔 등
- 청구시한은 2024. 11. 24.까지(한시법)

3. 청구자 및 원환자

- 가족보상을 청구할 수 있는 분(이하 청구자)은 일제강점기하(1945. 8. 15.)에 한센병이 발병된 부모, 형제자매, 배우자(이하 원환자)를 둔 가족
- 청구자는 1945. 8. 15. 이전 출생자로서 생존하고, 한센병 발병여부 불문(한센인, 비한센인 여부 불문)
- 원환자는 1945. 8. 15. 이전 발병자로서 소록도 입소 및 사망 여부 불문
- 원환자가 일본으로부터 소록도 보상을 받은 경우도 가능
- 사실혼 배우자도 해당하나, 혼인일시는 1945. 8. 15. 이전이어야 함

4. 청구시 필요 서류 (예시)

- ① 원환자 일제하 한센병 발병사실 증명서류 : 한센등록(관리)카드, 한센사업기록표, 소록도 입소증명서, 교적부, 세례명부, 소록도 보상결정문 등
- ② 청구자가 원환자의 가족임을 입증하는 서류 : 일제 또는 해방후 구제적등본, 가족관계증명서, 기본증명서 등
- ③ 청구자가 1945. 8. 15. 이전 출생자로 생존한 사실 : 주민등록 초본
- ④ 청구자 은행계좌 사본
- ⑤ 기타 입증서류

5. 안내 및 문의

- 현재 한국 변호사들은 ‘한센가족보상청구변호단’을 구성(단장 조영선 변호사)하여 일본 변호단과 업무협의를 추진하였음
- 2022. 6. 10. 기준 140명(1차 62명, 2차 63명, 3차 14명, 4차 1명)을 일본에 송부하였고, 보상결정을 기다리는 중임
- 2022. 6. 10. 기준 10명의 청구자가 인정됨
- 한센가족보상 청구는 원환자(한센인 본인)뿐만 아니라 그 가족들이 사회와 국가로부터 차별과 편견을 받아왔던 것에 대한 사죄이며, 보상임
- 문의사항 : 한국한센총연합회 정태영 과장(1566-2339)

(사)한국한센총연합회

침습성 폐렴구균 감염증 예방을 위해
가까운 의료기관에서 폐렴구균 예방접종을 받으세요!



65세
어르신

폐렴구균 예방접종

사업대상

65세 이상 어르신 중 '23가 다당 백신(PPSV23)'을
한 번도 접종하지 않은 어르신

지원내용

폐렴구균 23가 다당 백신(PPSV23), 1회 지원

접종기관

지정 의료기관* 및 보건소

* 예방접종도우미 누리집(<https://nip.kdca.go.kr>) 또는 이통통신 앱에서 확인 가능

의료기관 방문 시 예방접종 행동 수칙



1
건강상태가 좋은날
예방접종 하기



2
보호자와 접종대상자
모두 마스크 착용



3
손소독 등
개인위생 수칙 준수



4
대상자, 보호자는 코로나19증상
있을 시 내원 전 알리기



5
접종 후 현장에서 20~30분
머무르며 이상반응 관찰 후 귀가

정착마을 풍경



정착마을을 걷다

여천마을

1962년 7월 2일 여수애양원에서 퇴원한
한센인 45세대(독신 20명 포함) 96명이
5개 자연마을로 이주하여
정착하기 시작하였다.

평동 평동 약 복용 시간입니다



개인별 권고 처방에 맞춘
올바르고 꾸준한 약 복용,
내 몸과의 약속입니다.



Mapping a better future...

사단법인

한국한센총연합회
THE KOREAN FEDERATION of
HANSEN ASSOCIATIONS



당신의 작은 사랑과 관심은
한센인들에게 큰 기쁨과 희망입니다

(사)한국한센총연합회는 한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업을 실시하여 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고, 한센인의 사회적 수용을 촉구하여 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 사단법인입니다.

신종 코로나바이러스 감염증

예방행동수칙



30초이상
손바닥, 손톱밑
꼼꼼하게 손씻기



기침 등 호흡기
증상자는 의료기관
방문 시 마스크착용



기침할때
옷소매로 가린 후
기침하기



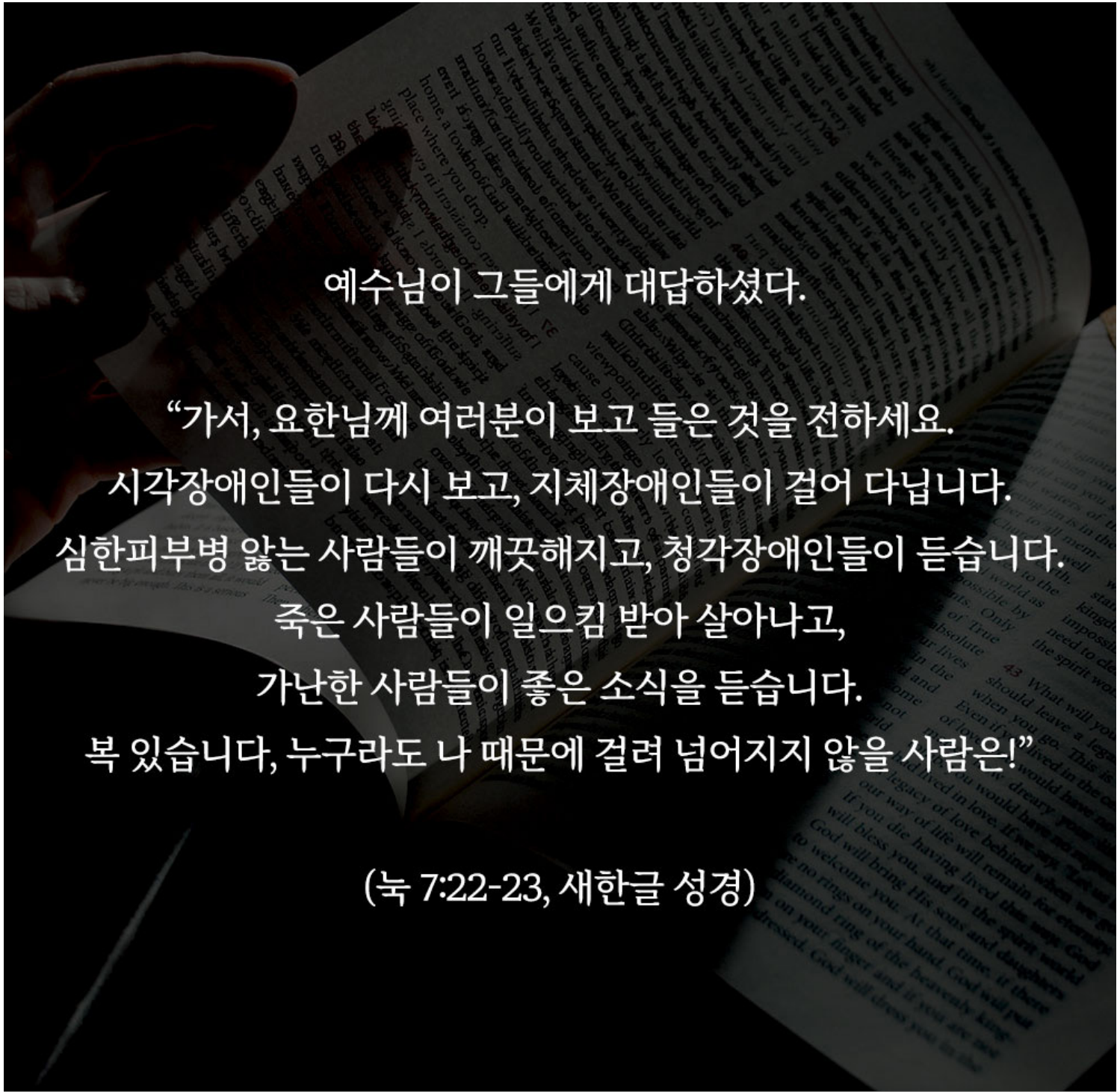
의료기관 방문 시
의료진에게
해외여행력 알리기

편견을 벗겨내면 미소가 보입니다

한센인에 대한 편견은 그들의 미소를 볼 수 없게합니다



한센인은 우리의 이웃입니다



예수님이 그들에게 대답하셨다.

“가서, 요한님께 여러분이 보고 들은 것을 전하세요.

시각장애인들이 다시 보고, 지체장애인들이 걸어 다닙니다.

심한피부병 앓는 사람들이 깨끗해지고, 청각장애인들이 듣습니다.

죽은 사람들이 일으킴 받아 살아나고,

가난한 사람들이 좋은 소식을 듣습니다.

복 있습니다, 누구라도 나 때문에 걸려 넘어지지 않을 사람은!”

(눅 7:22-23, 새한글 성경)

우리 총연합회는 10년 이상 한센 관련 용어 개정을 강력히 성서공회에 요청하고,
그간 수차례 성서공회와 긴밀한 협의를 통해 성서 속의 한센인(병)에 대한 용어 개정을 이끌어냈습니다.

그 동안 성서 속 부정적으로 표기된 ‘한센인(병)’ 용어는 ‘심한 피부병 앓는 사람’으로 개정되어
한센인의 인권이 신장되고 한센인이 차별과 편견의 대상이 되는 폐해를 방지할 수 있게 되었습니다.

여러분들의 ‘한센 가족의 인권 신장’에 대한 지속적인 관심 부탁드립니다.

(※ 새한글성경 신약과 시편은 용어 개정이 완료, 구약은 개정 중에 있습니다.)



텃밭

박 우 택 서울·중부지부장

텃밭은 나의 소중한 친구다
오라는 사람도 갈 곳도 없는
늙음의 세월 속에 물질로 보상할 수 없는
귀한 것을 나에게 안겨 준다
농심은 천심이라는 말, 실감해본다

봄 가뭄에 물 주어 뿌린 씨앗이 파릇파릇 보기 좋게 커간다
십 여 가지가 넘는 채소류를 심다보니
어느덧 농장 같은 느낌이 든다
모퉁이엔 이름 모를 야생화도 심었다
울긋불긋 작은 꽃잎들을 보는 재미가 쏠쏠하다

욕심내어 철따라 피는 꽃을 하나 둘 심다보니
이젠 꽃밭 정원이 되어 가고 있다
형편과 처지를 따라 순응하며 살아가는 것
노년엔 현명하고 슬기로운 삶이라 배우며
오늘도 감사하는 마음으로 하루를 산다

가버린 세월

신재문 영락마을 대표

흘러간 지난날, 돌아본들 무엇하랴
먼 길 떠난 애인처럼, 가버린 세월
다시 보지 못할 그리움만 남아
안타까움 달랠 길 없네

이제 생각 말자, 가버린 세월
주어진 운명 속에, 만족 누리며
친구와 함께 가는 길
즐거움 아니련가

꿈같은 나그네길 살아오며
기쁨보다, 괴로움 더 많아
무거운 짐 내려놓고 찬송 부르며
한 날의 족함을 생각해 본다

여의치 못한 날 괴로움 다가와
어찌 피할 길 없을 때
우리 주님 은혜로
영생의 하늘나라 살게 되리라



어머니와 연기

정 판 석 (충광마을)

세상에 연기를 보고 기뻐하는 사람이 있었으니 얼마나 애가 타고 속이 탔으면 그리 했을까.

옛날 맹인 가수 이영복씨가 “어머니 왜 나를 낳으셨나요?”라는 노랫말처럼 어머니 왜 나를 낳으셔서 내 고생은 차치하고 어머니 생고생하시고 동생들이 죽고 살아온 것을 생각하면 피가 마르고 간이 오그려들며 뼈가 녹아내린 처절한 형국이 가슴을 조여든다.

무슨 말로 표현하랴. 여동생은 건너 마을에 출가시키고 행여 나 때문에 못 살고 쫓겨 오지나 않을까 싶어서 오매불망 하셨다고 한다.

아침 일찍 일어나셔서 딸집에서 연기가 올라오면 안도의 가슴을 쓰러 내렸다고 하셨다. 냉혹한 현실 속에서 곧 연기가 어머니의 큰 위로가 되었다고 하셨다. 그 당시는 한센인에 대해서 얼마나 편견과 차별이 심했던지... 우리 어머니 남이 부끄러워서 소리 내어 울지도 못하셨다고 하셨다.



2

하셨나 내가 무슨 죄를 지었나리 여수엑스포박람회
할때 돌아오는길에 50여년 만에 보 처자식 데리고

내가 무슨 죄를 지었다고 여수엑스포박람회 할 때 돌아오는 길에 50여년
만에 처자식 내리고 고향에 들렸더니 고향 마을에 내 또래가 10여명 있었
는데 그중에 한사람 생존해 있고 모두 타계했다고 한다. 인생무상을 실감
했다.

없다(308) 얼마남지 않은 인생 운명은 받아먹드리고

사람들이 나더러 금의환향했다고... 내 평생 살아온 길 뒤 돌아 보니 어느

것 하나 하나님의 은혜와 사랑이 아닌 것이 없다.(308) 얼마 남지 않은 인

생 운명을 받아들이고 감사한 마음으로 살려고 한다. 험한 시험 물 속에서

나를 건져 주셨고(400) 지금까지 지내온 것 주의 크신 은혜이며 무거운 짐

주께 맡겨 벼를 날도 멀잖네.(301) 이제껏 내가 산 것도 주님의 은혜라

(305) 나는 사랑의 빔쟁이. 받기만 하고 주지는 못한 놀부 같은 사람 지금

까지 받은 사랑 어찌 다 이루 말하랴. 옛날 사람이 상상도 못할 복된 삶을

우리는 지금 살고 있는 것이다. 백골난망 감사하고 또 감사하라.

하라

※ 안녕하십니까 한센인이기때문에 적은 족속은 보냅니다

필리핀 한센인 및 저소득층 생필품 지원



△ 생필품을 전달받고 있는 한센인 마을 주민들

한국IDEA협회(회장 정상권)는 4월 17일(일) 필리핀 한센인 및 극빈층 450가정에 생필품을 전달했다.

이번 행사는 경기침체로 인해 경제활동에 어려움을 겪고 있는 필리핀 일로일로시 웨스턴 비사야 한센요양병원 인근 산타바바라 지역 한센인 가정과 갈라오 칸시 산호세국립병원 인근 딸라 지역의 한센인 가정 그리고 산페드로시 꾸압지역의 극빈층 가정을 지원하기 위해 진행되었다. 현지 IDEA 관계자들은 기초적인 생계유지에 필요한 쌀과 통조림, 라면 등을 준비해 전달했으며 한국IDEA협회는 어려움을 겪고 있는 해외 한센인들을 돕기 위한 생필품 지원 행사를 지속적으로 진행하고 있다.

제36차 운영위원회의 개최 및예장합동총회 사회부 지원 한센인 후원금 전달식 거행

한국IDEA협회는 5월 18일(수) 오전 11시, 연지동 기독교연합회관 소회의실에서 40여명의 운영위원들과 총회 사회부 임원들이 참석한 가운데 ‘제36차 운영위원회의’와 예장합동 총회 사회부 지원 ‘한센인 후원금 전달식’을 함께 진행했다.



후원금을 전달받은 정상권 회장은 “코로나로 모두가 힘든 시기에 총회 사회부의 후원금을 받아 한센 마을 교회와 시설에 후원금을 전달할 수 있게 되어 감사하다”고 말했으며, 사회부 박영수 부장은 ‘매년 한센인 지원 후원금 전달을 통해 한센마을 교회와 시설이 조금이나마 도움이 되기를 바란다’고 말했다. 한국IDEA협회는 전달받은 후원금을 대상 교회와 시설에 순차적으로 전달할 예정이다.

(사)한국한센복지협회

다문화가정 위한 피부질환 무료검진



△ 시흥 외국인 검진

(사)한국한센복지협회(회장 김인권, 협회)가 취약계층을 위한 의료복지 증진에 앞장서고 있다. 협회는 4월 3일(일) 경기도 시흥시 외국인복지센터를 방문, 외국인근로자와 다문화가정 등 의료취약계층 56명을 대상으로 피부질환 무료검진을 실시했다. 이날 검진에는 피부질환 진료 및 투약, 혈액검사 등이 이뤄졌다. 한편, 협회는 의료취약계층을 위한 피부질환 무료 검진을 지속적으로 실시할 방침이다.

한국한센복지협회 지부장 회의



협회가 당면한 핵심과제의 해법을 찾는 회의가 열렸다. 협회는 5월 13일(금) 협회 회장실에서 김인권 회장(왼쪽에서 여섯 번째), 서동엽(서울, 왼쪽에서 다섯 번째), 이태웅(부산, 왼쪽에서 두 번째), 윤배중(경기·인천, 오른쪽에서 네 번째), 이문희(강원, 왼쪽에서 네 번째), 박석돈(전북, 오른쪽에서 세 번째), 류태선(광주·전남, 왼쪽에서 세 번째), 김태홍(울산·경남, 오른쪽에서 두 번째)지부장, 김기석 사무총장(왼쪽에서 첫 번째), 김종필 연구원장(오른쪽에서 첫 번째)등이 참석한 가운데 지부장 회의를 열었다.

이날 회의에서는 본부 청사 관련 과제 등 협회의 주요 핵심과제 및 경과에 대한 보고가 이뤄졌으며, 이후 회의 참석자 간 토의를 통해 해법을 찾는 데 주력했다.



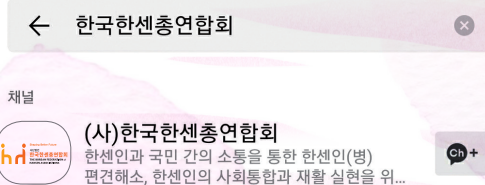
총연합회 카카오톡

+ 채널 추가하는 방법

1. 카카오톡 상단 돋보기 아이콘을 터치한다.



2. 한국한센총연합회를 검색한다.



3. 채널 추가하고 다양한 소식 받아보기



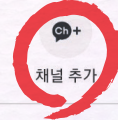
(사)한국한센총연합회

친구 81 명

한센인과 국민 간의 소통을 통한 한센인(병)
편견해소, 한센인의 사회통합과 재활 실현을 위한
단체임



채팅하기



채널 추가

소식

정보

☎ 상담원 채팅

월,화,수,목,금 09:00~18:00

① 기관/단체 > 복지

🌐 <http://www.hansenkorea.org/>

☎ 02-1566-2339

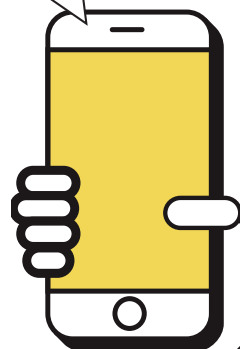
✉ hansen@hansenkorea.org

연락처시대에도

당신의 **웃음**으로 채워지는
따뜻한 세상



QR 코드를 스캔하면
카카오톡을 추가할
수 있습니다.



한센인에게 사랑과 희망을...

한국한센총연합회의 후원자가 되실 분을 찾습니다!

후원자 여러분들이 베풀어주신
사랑과 격려에 깊은 감사의 말씀드립니다.
언제나 한센인과 함께하는 따뜻한 사회,
소통하는 사회를 만들어 가는데 기부금 지정 단체인
한국한센총연합회가 앞장서 나가겠습니다.



- ♣ 후원방법 : 계좌 송금 및 물품 기부를 위한 문의 또는 홈페이지 접수
- ♣ 후원기간 : 상시
- ♣ 후원계좌 : 국민은행 433401-01-330682 (사)한국한센총연합회

Q. 후원관련 문의는 어디에 하나요?

A. Tel . 02-1566-2339로 연락주시면 안내받으실 수 있습니다.

Q. 후원접수는 어떻게 하나요?

A. www.hansenkorea.org에서 접수 가능합니다.

Q. 카카오톡으로도 문의 가능한가요?

A. 카카오톡 플러스 친구 추가 후 채팅으로 문의주시면 됩니다.
(카카오톡 아이디 : 한국한센총연합회)

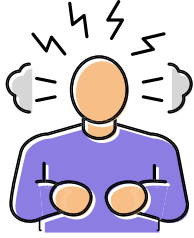
“움직일수록 살아나는 우리의 몸”



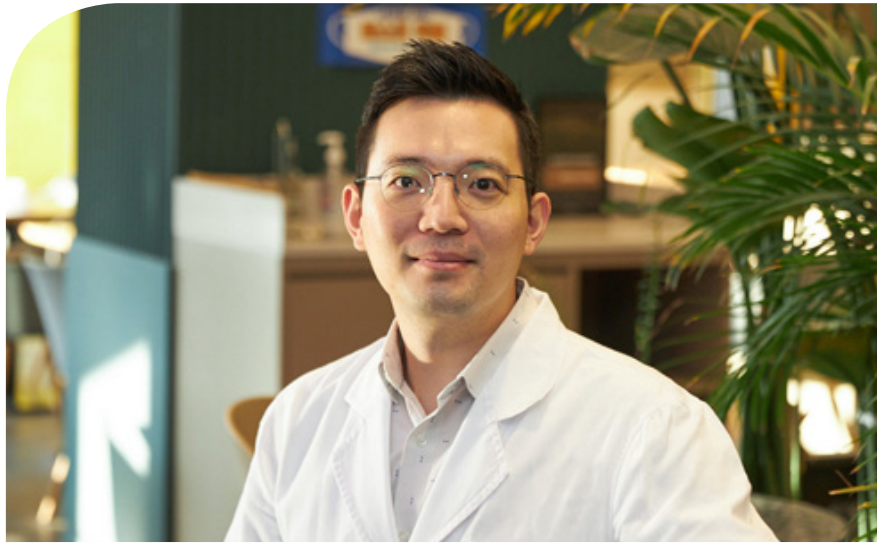
경희의료원 재활의학과

소윤수 교수는

경희대학교병원 재활의학과 임상조교수로 전문 진료분야는 통증, 척수손상, 외상 성뇌손상, 심폐재활 등이다. 대한재활의학회, 대한임상통증학회, 대한노인재활의학회에서 활동 중이다.



우리의 몸은 기본적으로 ‘멈춤’이 아닌 ‘움직임’을 위해 설계됐다.
태어나는 순간부터 죽는 그날까지, 사람은 끊임없이 움직이기 때문이다.
움직이고 사용할수록 더 건강해지는 우리의 몸.
소윤수 교수는 움직임이
우리 몸을 더 살어나게 할 것이라고 이야기했다.



Tip.

아플 때, 이것만은 꼭 챙기세요

1. 무릎 통증 : 허벅지 근력운동이 중요하다. 걷기보단 실내 자전거.
2. 허리 통증 : 급성기 허리 운동은 디스크를 악화시킨다. 충분한 치료 먼저.
3. 어깨 통증 : 회전근개 힘줄이 중요. 저항운동과 관절 가동범위 운동이 필요하다.
4. 골다공증 : 근력 운동이 필수. 다진 뒤에 뼈가 굳어진다.
5. 관절염 : 관절통으로 관절이 아플 때는 등척성운동을.
6. 당뇨병 : 운동 전후 혈당 체크는 필수.
7. 고혈압 : 무리한 근력운동은 혈압 상승의 주범.



▶ 재활, 몸의 손상으로 멈춘 일상을 다시 일으키는 과정

일상을 살아가면서 사람의 몸은 크고 작은 손상을 경험하게 된다. 운동을 하다가 생기는 근육과 신경, 인대 및 뼈의 손상, 나이가 들면서 생기는 퇴행성 손상 혹은 낙상, 그리고 뇌졸중 환자들에게 생기는 편마비까지, 사람은 자신의 생애를 살아가면서 여러 가지 몸의 손상과 마주하게 된다.

재활의 영역에서 ‘몸의 손상’이란 어떠한 요인에 의해 근육, 신경, 인대, 뼈의 기능에 이상이 생김에 따라 신체의 본래 기능을 행하기 어려운 상태, 혹은 통증을 동반한 상태를 말한다. 예를 들어 테니스를 하다가 팔꿈치를 무리하게 써서 통증이 생긴 경우, 낙상으로 인해 뼈에 손상이 가 걸기 힘들어진 경우, 뇌졸중으로

뇌 신경에 문제가 생기면서 한 쪽 몸을 움직이지 못하는 경우 등은 모두 몸에 손상이 가해진 상태다.

몸의 손상은 우리의 일상을 멈추게 한다. 실제로 뇌졸중 환자들의 가장 큰 걱정도 ‘사회로 다시 복귀할 수 있을까’라는 두려움이다. 몸의 손상은 신체의 일부 기능만 멈추게 하는 것이 아니라 그로 인해 평범했던

일상을 평범하지 않게 만들어 버린다. 이를 통해 우리의 일상이 얼마나 많은 움직임으로 만들어져 있는지 알 수 있다.

재활은 이러한 일상의 ‘멈춤’을 다시 ‘움직임’으로 이동시키는 데 필요한 과정이다. 기능이 멈춘 신체를 다양한 훈련으로 끊임없이 움직이게 도움으로써 멈추었던 신체가 스스로 움직일 수 있도록 하고, 나아가 일상이 다시 움직일 수 있도록 도와주는 것이다.

▶ 다시 나를 움직이는 힘, 재활의학

재활의학은 재활이 필요한 모든 분야에 적용할 수 있다. 선천적으로 장애를 가진 소아는 소아 재활을 통해 장애를 극복하며 뇌졸중이

**“건강한 움직임이란관절이나
근육에 무리를 주지 않는 움직임입니다.
의사에게만 맡기지 말고
스스로 본인의 몸을 가꿔주세요.”**



나 척수 손상 환자는 중추신경계 재활을 통해 장애를 극복한다. 근골격계 손상이나 퇴행성 질환은 통증 재활로 치료할 수 있고 노년기의 근육량, 근력 감소 및 신체 기능 저하는 노인 재활로 극복할 수 있다. 이렇듯 재활은 우리 일상 속 곳곳에 녹아들어 가 있으며 재활을 통하여 환자가 다시 움직일 수 있게 한다.

재활 영역에서 사용하는 ‘운동’의 개념은 일반 영역에서의 운동의 개념과 유사하다. 크게 유산소운동, 무산소운동으로 나눌 수 있다. 유산소운동은 심장과 폐의 기능을 향상하기 위해 심폐 지구력을 높이는데 주안을 두고 무산소운동은 퇴화된 근육을 다시 강화하기 위해 근력을 훈련하는데 초점을 둔다. 이처럼 재활은 약해진 근육을 강화해주고, 통증을 경감시켜 줌으로써 삶의 질을 높여준다.

이외에도 뇌졸중 환자 등을 대상으로 커피 내리기, 화장실 물 내리기, 식사 차리기 등의 작

업치료 등도 진행한다.

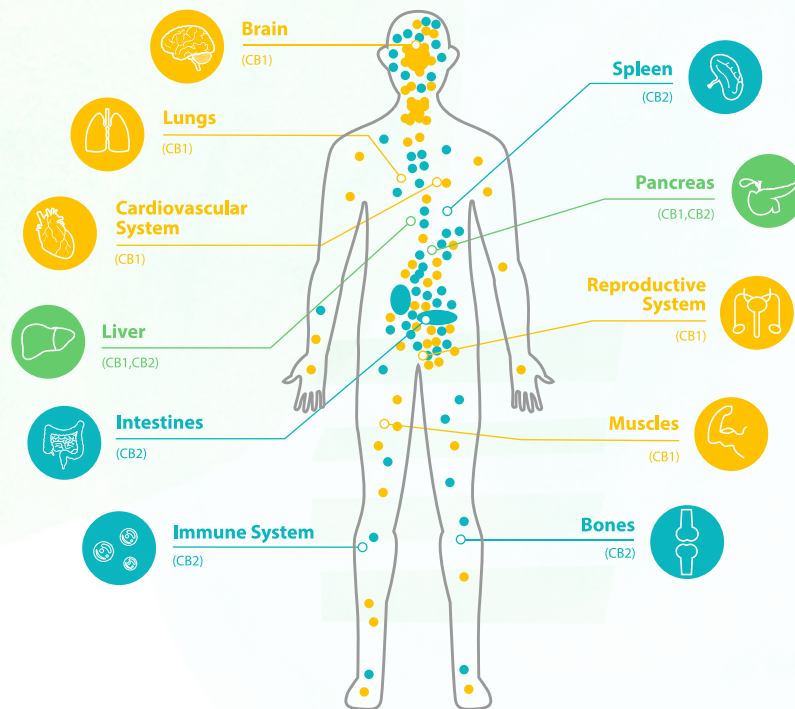
즉 재활영역의 ‘움직임’이란 매우 큰 범위를 포괄하는 셈이다.

우리 몸에서 건강한 움직임은 반드시 필요하다. 사용하지 않으면 더욱 퇴화하는 게 인간의 몸이기 때문이다. 이때 건강한 움직임이란 관절이나 근육에 무리를 주지 않는 움직임이다. 몸에 무리를 주는 자세로 반복해서 운동하는 것은 오히려 통증을 악화시키고 부상을 유발한다. 건강한 움직임으로 건강한 몸과 삶을 만들 수 있는 만큼, 의사에게만 맡기지 말고 스스로 본인의 몸을 가꾸는 습관을 지닐 것을 권한다.



염증완화에 도움 되는 음식 6가지

상처 난 부위가 붓거나 열이 나고 통증이 느껴지는 염증은 급성염증과 만성염증으로 나뉘는데요.
만성염증은 심장병, 뇌졸중, 관절염 등 다른 질환을 유발하기 때문에 더욱 주의해야 합니다.
염증완화에 도움 되는 음식 6가지입니다 .





멸치

칼슘과 오메가3가 풍부한 멸치는 코르티솔 분비를 억제해 염증을 예방해주고 면역력을 강화시키는데 뛰어난 효능이 있습니다. 또한, 멸치의 타우린 성분이 혈압을 조절해 심혈관질환을 예방하는 데 도움이 됩니다.

마늘

마늘은 강력한 항균 살균 작용을 해 체내 염증을 막아주고 억제해주는데요. 특히 마늘을 익혀서 먹으면 항염효과가 더욱 높아진다고 합니다.

강황

강황에 들어 있는 커큐민 성분은 강력한 항염증제로 염증을 줄여주고 면역력을 증진해줍니다. 또 나쁜 콜레스테롤 수치를 낮춰주고 치매예방 효과도 있는 것으로 알려져 있습니다.

가지

안토시아닌, 라이코펜 등 항산화성분이 풍부한 가지는 지혈작용이 뛰어나고 잇몸 염증 개선을 도와줍니다.

등푸른 생선

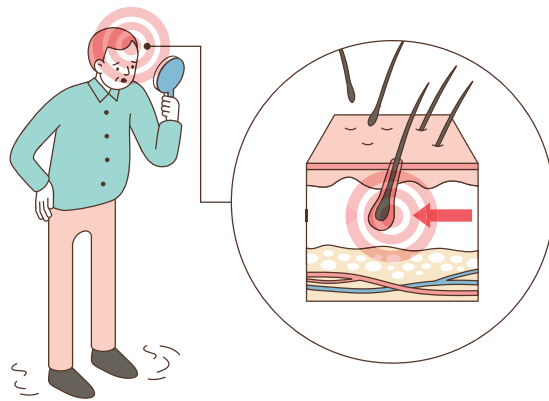
고등어, 청어, 연어 등 필수지방산인 오메가3가 풍부한 등푸른생선은 염증수치를 줄여주고 면역력 향상에 도움을 주는데요. 특히 고등어는 비타민D가 풍부해 뼈 건강에도 탁월합니다.

녹색 채소

시금치, 케일 등 녹색채소에는 칼슘, 마그네슘, 알칼리성 미네랄 등이 풍부한데요. 이는 염증을 억제하고 통증을 완화하는 효과가 있으며, 염증 개선뿐만 아니라 다양한 질환예방에도 좋은 식품입니다.

탈모가 오고 있다?! '탈모 자가진단법'

머리카락의 두께가 가늘어진다? 머리카락이 자꾸 빠진다? '혹시 내가 탈모?' 탈모는 유전적 요인도 있지만, 스트레스, 잘못된 식습관, 운동부족, 음주, 흡연 등 여러 가지 원인으로 흔하게 발생하는 두피질 환인데요. 탈모가 '오고 있음'을 알려주는 신호가 있습니다.



▣ 평소와 다르다?

누구나 원하는 풍성한 머리숱.
온라인커뮤니티에는 탈모와 관련한
고민과 글들이 많이 게재돼 있는데요.
요즘 내 머리카락이 평소와 좀 다른가요?

"두피가
가렵고 비듬이
많아졌어요"

"파마를 해도
잘 나오지 않고
금방 풀려버려요"

"머리가 자주
뜨거워지는 게
느껴집니다"

"이마가
넓어지고
있어요"

■ 탈모 자가 진단법

그렇다면 본격적으로 탈모 자가 진단을 해봐야겠죠?!

탈모 자가 진단표

탈모 자가 진단 문항

	그렇다	아니다
1. 하루에 100개 이상 머리카락이 빠진다	☐	☐
2. 머리카락을 잡아당겼을 때 5개 이상 빠진다	☐	☐
3. 모발이 가늘고 전보다 얇아졌음 을 느낀다	☐	☐
4. 두피가 가렵고 비듬 이 많아졌다	☐	☐
5. 두피를 눌러보면 따갑다	☐	☐
6. 앞머리와 뒷머리의 굵기 차이 가 난다	☐	☐
7. 몸의 털 이 갑자기 길어지고 굵어진다	☐	☐

이 중 **3가지 이상 해당**된다면 탈모가 진행되었을 확률이 높다고 합니다.

■ 탈모 예방법

가르마 방향 자주 바꾸기

가르마 부분이 계속 자외선에 노출되면 두피 손상 및 노화가 촉진되면서 탈모가 생깁니다.

머리 느슨하게 묶기

머리카락을 강하게 당기면 두피에 자극이 전달돼 모근이 약해집니다.

두피를 편하게

염색이나 파마를 하거나 계속해서 고데기 사용을 하면 두피에 자극을 주므로 될 수 있으면 피하고 외출할 때는 양산이나 모자를 써서 자외선을 차단합니다.

단백질, 비타민B군 위주로 식사

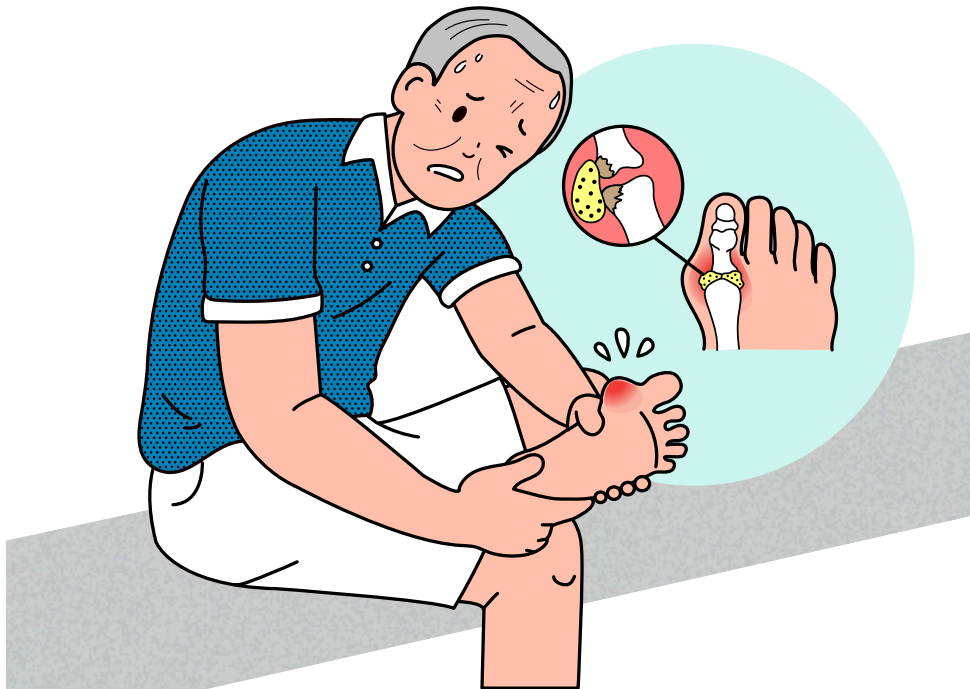
달걀, 두부, 검은콩, 연어, 견과류 등을 섭취합니다.

불에 덴 듯한 통증? 통풍이 뭔가요?

“불에 덴 듯한 통증이 느껴져요”

이런 통증을 유발하는 ‘통풍’ 환자가 지속적으로 증가하고 있는데요.
그 원인으로는 식이변화, 비만인구 증가, 콩팥질환 증가,
이뇨제나 저용량 아스피린 등
혈중 요산 수치를 높이는 약제사용이 늘어난 점도 원인으로 꼽힙니다.

통풍은 도대체 무엇일까요? 어떤 점을 주의해야 할까요?



■ 통풍이란?

통풍이란?

체내 요산이 소변으로 배출되지 않고 몸에 남아서 생긴 것으로, 요산은 우리가 섭취한 음식이 소화돼 최종적으로 대사된 후 나오는 물질로써 직립보행에 필요한 혈압을 유지하고 지능발달에 필요한 성분입니다.

만약, 요산이 과할 경우 체내에서 요산결정으로 뭉쳐지는데, 요산결정체가 관절과 장기 등에 침착해 염증을 유발하고 극심한 통증을 동반하는 것을 '통풍'이라 합니다.

대부분 환자가 증상이 완화되면 복약을 중단해 병을 키우는 경우가 많다고 합니다.

"통풍은 환자의 복약순응도가

가장 떨어지는 질환입니다.

통증이 없다고 요산수치를 관리하지 않으면

만성 결절성 통풍이 생겨 통증이 재발하고

요산 결절이 관절이나 장기를

점차적으로 망가트리게 됩니다."

홍승재 결의대학교병원 관절류마티스내과 교수

■ 통풍 신호?

통풍이 심해지면 과절 변형과 불구가 발생하고 신장질환이 오기도 하는데요.

어느 날 갑자기 '불에 덴 것 같은 통증'을 느꼈다면 통풍일 가능성이 큼니다.

Ⅴ 기온이 낮은 새벽에 체온이 낮은 발가락 부위에 자주 발생

Ⅴ 일반 관절염보다 급성으로 오고 통증 강도도 강함

※ 이때는 혈액검사와 함께 X-Ray, CT, 관절초음파를 시행, 관절액을 주사기로 뽑아서 편광현미경으로 요산결정을 확인해야 합니다.

■ 통풍, 이걸 피해야!

근력강화 및 스트레스 해소에 좋은 등산이 통풍에는 치명적일 수 있는데요.

등산 중에는 발가락, 발목 등 하지관절에 반복적으로 자극이 가해지고 땀으로 인한 탈수와 등산 후 즐기는 음주와 기름진 식사는 통풍의 원인인 요산수치를 높이기 때문입니다.

음식도 주의!

조개, 고등어, 새우, 멸치, 맥주, 붉은고기, 맥주에 요산이 많이 든 만큼 이들 음식을 평소 줄이는 것도 요산관리에 도움이 됩니다.

■ 통풍 관리법?

통풍은 요산결정이 체내 다른 부위에 침착하지 않도록 요산수치를 관리하는 것이 무엇보다도 중요합니다.

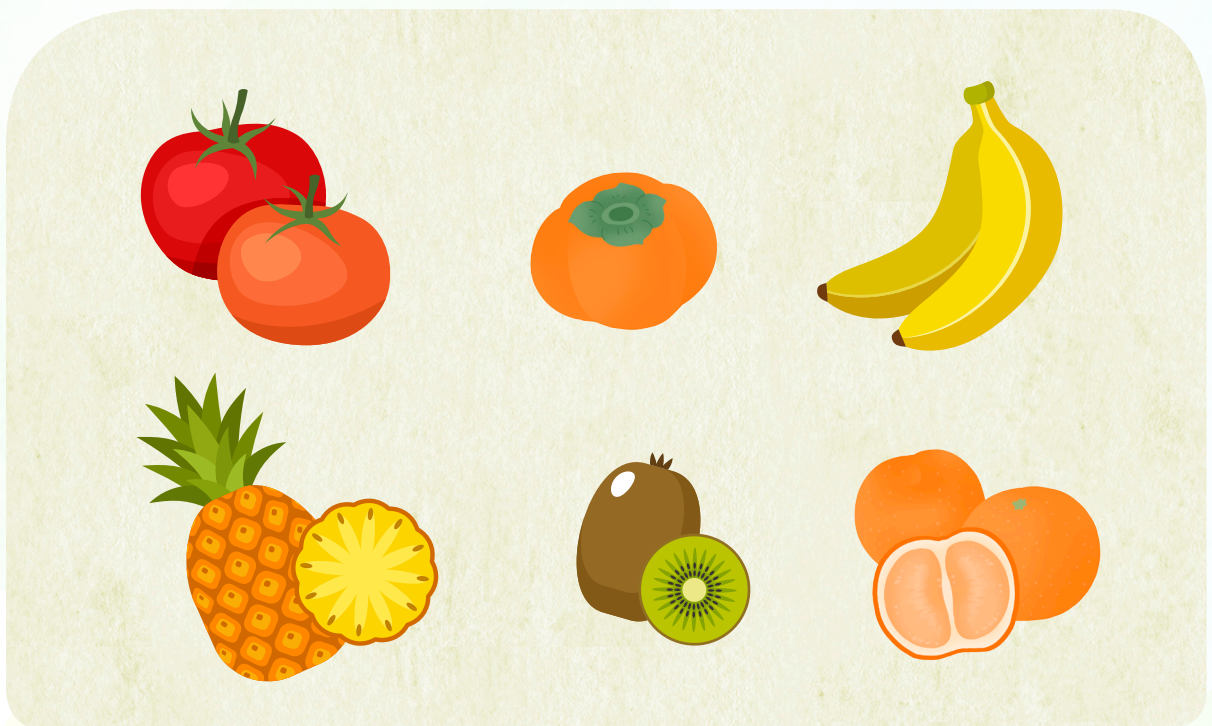
어느 날, 갑자기 통증을 느꼈다면 가볍게 넘기지 마세요.

공복에 먹으면 안 좋은 과일 6가지

아침밥 대신으로 또는 공복에 과일을 먹는 경우가 많은데요.

수분과 영양분이 가득한 과일을 언제 어디서나 먹는다고 다 '좋은 게' 아닙니다

빈속에 먹으면 안 좋은 과일을 확인해볼까요?



토마토

칼도마토를 빈속에 섭취할 경우, 토마토의 펙틴 성분이 위산과 만나 화학반응을 일으켜 위 내부의 압력을 높여 소화불량을 일으키거나 통증을 유발시킬 수 있습니다.

또한, 탄닌산 성분이 위벽에 자극을 줘 복통을 일으킬 수 있습니다.

감

감에는 탄닌산과 펙틴 성분이 함유돼 있는데 빈속에 섭취하면 이 성분들이 위산과 만나면서 화학반응 일으켜 장운동을 방해, 소화불량을 발생시킵니다.

바나나

아침 식사대용으로 많이 먹는 바나나!

바나나에 풍부한 마그네슘을 공복에 섭취할 경우, 체내 마그네슘 수치를 급격하게 증가시켜 칼륨과의 균형을 무너뜨려 심장 및 심혈관계에 무리를 줄 수 있습니다.

저혈압이나 심장질환을 앓는 사람이라면 공복 섭취를 피해야 합니다.

파인애플

공복에 파인애플을 먹으면 파인애플의 브로멜린이라는 단백질 분해 효소가 위산을 과도하게 분비해 속쓰림을 유발합니다.

키위

파인애플과 마찬가지로 브로멜린이 있어서 공복에 먹으면 위벽을 자극해 위산이 과도하게 배출돼 속이 쓰릴 수 있습니다.

귤

귤에 있는 유기산, 주석산, 구연산 등 산 성분이 공복에 섭취하면 위 점막을 자극해 속쓰림 또는 역류성 식도염을 일으킬 우려가 있습니다.

귤뿐만 아니라 오렌지, 레몬, 자몽 등 산도가 높은 과일은 식후에 섭취하시기 바랍니다.

“조금씩 책”



“만성질환 시대,
최고의 명약은 걷기다!”
걷기의 다양한 방법,
놀라운 효능, 치료 사례 수록

KBS 생로병사의 비밀 제작팀 지음
홍정기 감수
비타북스

걷기만 해도 병이 낫는다

KBS <생로병사의 비밀> 제작진이 밝힌 걷기의 기적

대한민국 대표 건강 프로그램 <생로병사의 비밀>이 걷기의 놀라운 효과를 낱알이 밝힌다. 지난 20여 년간 <생로병사의 비밀>에서 걷기를 주제로 한 방송은 매회 방영 즉시 뜨거운 화제를 모았다. 이에 최근 방송 22편을 한 권의 책으로 엮었다.

현대인은 좌식생활로 두 다리를 쓰는 일이 줄어들고, 건강은 점점 악화되고 있다. 그러나 걷기 시작하면 현재 앓고 있는 관절염, 디스크, 비만, 당뇨병 등 대부분의 만성질환에서 해방될 수 있다. 사고를 당하거나 노화 증상으로 서 있는 것조차 힘들었던 이들이 걷기를 통해 통증을 극복하고 평범한 일상을 되찾았다. 뇌졸중 후유증과 파킨슨병으로 팔다리 마비 증상을 앓던 이들 또한 훗날 산을 오르고 국토대장정을 하는 기적을 일구어냈다. 그저 걷기만 해도 심혈관질환 발병률이 감소하고, 살이 빠지며, 당뇨 수치가 감소하고, 뇌가 6개월가량 젊어진다.

책에서는 심도 있는 취재와 실험 결과를 바탕으로 8가지 걷기 방법(맨발 걷기, 보폭 넓혀 걷기, 오르막 걷기, 해안 걷기 등)과 효과를 자세히 소개한다. 현재 건강상태, 앓고 있는 질환, 생활환경에 따라 어떻게 걸어야 효과적인지 구체적인 가이드를 제시한다. 더불어 걷기를 통해 삶이 바뀐 사람들의 사례를 이야기로 엮어 동기를 부여하고 희망을 선사한다. 누구나 바로 실천할 수 있는 걷기. 매일 꾸준히 걷다 보면 평범한 일상에 기적 같은 순간을 맞이할 수 있다.



이토록 재미있는 세계사라니!
tvN <벌거벗은 세계사>가 들려준
프레임 밖의 역사적 사건들

tvN <벌거벗은 세계사> 제작팀 지음
교보문고

벌거벗은 세계사: 사건편

코로나19로 해외여행이 어려워졌지만 우리는 늘 그랬듯 답을 찾았습니다. 국내를 대표하는 지식인들과 함께 전 세계 곳곳을 언택트로 둘러보며, 오랜 시간 세상을 파헤치는 <벌거벗은 세계사>가 있기 때문입니다. 이 책은 tvN에서 방영한 스토리텔링 세계사 <벌거벗은 세계사>가 들려준 프레임 밖의 역사를 담고 있습니다. 신들의 전쟁인 그리스 신화부터 20세기 마지막 전쟁까지, 아주 오랜 시간 동안 세계를 뒤흔든 역사적 사건들을 각 분야의 전문 지식인들이 입체적으로 파헤치듯 보여줍니다. 특히 시간 관계상 방송에서 미처 보여주지 못했던 내용까지 상세하게 정리해, 역사의 큰 맥락은 물론 그동안 우리가 몰랐던 역사의 뒷모습까지 생동감 있게 즐길 수 있습니다. 또한 그동안 한국인의 시선에서 바라봤던 아시아의 역사를 세계인의 시선에서 보여주고, 유럽인이 승자의 관점에서 써내려간 세계사를 패자와 피해자의 관점에서 다양하게 해석합니다.

그동안 역사가 어려웠다면, 세계사가 지루했다면, 외우지 않아도 속속 들어오는 이야기를 듣듯이 <벌거벗은 세계사: 사건편>을 읽어도 좋겠습니다. 책장을 펼치는 순간 아는 것을 넘어 경험으로 안내할 것입니다.

자료 제공 : 교보문고

이달의 사자성어

康 衢 煙 月

강 구 연 월

[康] 편안할 강 [衢] 네거리 구 [煙] 연기 연 [月] 달 월

바로 뜻

변화한 거리에서 달빛이 연무에 은은하게 비치는 모습을 형용하는 말로서 태평성대의 평화로운 풍경을 나타내는 사자성어이다.

깊은 뜻

'강구(康衢)'는 변화한 네거리를 뜻하며, '연월(煙月)'은 달빛이 연무(煙霧)에 은은하게 비치는 모습을 형용한다. 이는 《열자(列子)》〈중니편〉에 나오는 〈강구요(康衢謠)〉에서 유래한 말이다. 〈강구요〉는 중국의 요임금이 나라를 다스린 지 50년이 되어 민심을 살피려고 나온 길에 어느 변화한 네거리에서 놓고 있던 아이들이 불렀다는 노래이다. 그 가사는 "우리가 이렇게 잘 살고 있는 것은 모두가 임금의 지극한 덕이네. 우리는 아무것도 모르지만 임금이 정하신 대로 살아간다네(立我烝民 莫匪爾極 不識不知 順帝之則)"라는 것으로, 요임금의 치세를 찬양하는 내용이다. 여기서 유래하여 강구연월은 태평성대의 평화로운 풍경을 비유하는 사자성어로 사용된다. 이 사자성어는 2010년을 맞이하여 《교수신문(敎授新聞)》이 선정한 '희망의 사자성어'이기도 하다. 《교수신문》은 2005년부터 새해를 맞이하면서 그해에 이루어지기를 바라는 '희망의 사자성어'를 선정하고 있는데, 2010년에는 설문 응답자 216명 가운데 가장 많은 26%가 이 사자성어를 선택하였다. 선정 이유에는 4대강 정비사업과 세종시 문제, 북핵 문제 등으로 불신의 골이 깊어지고 있는 사회의 화합이 이루어지고, 경제위기로 인하여 힘겨운 서민들의 삶이 조금이라도 나아지기를 바라는 마음이 담겨 있다.

출처 : 네이버 지식백과

이렇게 사용하세요!

“코로나19로 힘든 세상을 살아가는 사람들에게 강구연월이 빨리 오기를 기원합니다”

중국어 교실

새콤달콤맛있는 과일,
중국어로 어떻게
말할까?

귤 橘子 [júzi / jú·zi / 주즈]
오렌지 橙子 [chéngzi / 청즈]
매실 梅 [méi / 메이]
파인애플 菠萝 [bōluó / 뽀루오]
자몽 西柚 [xīyòu / 시요우]
바나나 香蕉 [xiāngjiāo / 시앙지아오]
딸기 草莓 [cǎoméi / 차오메이]
감 柿子 [shìzi / 스즈]

키위 奇异果 [qíyiguǒ / 치이구오]
수박 西瓜 [xīguā / 시구아]
포도 葡萄 [pútáo / 푸타오]
복숭아 桃 [táo / 타오]
용과 火龙果 [huǒlóngguǒ / 후오룽구오]
블루베리 蓝莓 [lánméi / 란메이]
아보카도 牛油果 [niúyóuguǒ / 니우요우구오]



세로 가로 날말퀴즈

	1		2	
3				
4				

가로 힌트

1. 일정한 시설을 갖추고 사진 찍는 일을 영업으로 하는 집. 우리 총연합회에서는 '우리마을 행복○○○' 사업을 통해 한센인에게 장수사진 촬영 기회를 제공하고 있다.(힌트 : 본지 29페이지)
3. 이와 그 지지 조직 및 입안의 생리·병리·치료 기술 따위를 연구하는 의학 분야.
4. 예술 작품을 창작하거나 표현하는 것을 직업으로 하는 사람.

세로 힌트

1. 자기의 잘못을 인정하고 용서를 밝.
2. 사물이나 현상을 주의하여 자세히 살펴봄.
3. 대뇌 신경 세포의 손상 따위로 말미암아 지능, 의지, 기억 따위가 지속적·본질적으로 상실되는 병이 생기기 전에 미리 대처하여 막는 일. 우리 총연합회에서는 한센인들의 건강한 노후를 위해 '○○○○교육' 사업을 실시하고 있다. (힌트 : 본지 12페이지)

| 지난호 정답 |

				1. 라
				디
	2. 시	나	3. 리	오
4. 인	간		본	
	5. 표	범		

당첨을 축하드립니다~!!

지난호 당첨자 : 김*혁, 이*숙

| 참여방법 |

우편, 이메일, 총연합회 카카오톡으로 정답을 보내주시면 추첨을 통하여 소정의 기념품을 보내드립니다.

◆ 우편주소 : 서울시 광진구 아차산로 457 아이리스빌딩 2층 (사)한국한센총연합회 한센지 담당자 앞

◆ 메일주소 : hansen@hansenkorea.org

◆ 카카오톡 : '한국한센총연합회'로 검색 및 채널 추가 후 정답 전송

◆ 보내실 내용 : 성함, 주소, 휴대폰 번호, 정답(정답이 기재된 사진 또는 종이)

◆ 문의전화 : 02)1566-2339



한센게시판

한센인(병) 관련 유물을 찾습니다!

한센인피해사건 기념관 건립운영 추진을 위해
아래와 같은 한센인 또는 한센병 관련 유물을 기증(서약)받고 있습니다.

- ♥ 한센인피해사건 관련 자료
- ♥ 한센시설(병원) 생활용품 또는 기록
- ♥ 한센가족 후원 또는 봉사 관련 자료
- ♥ 한센가족 작품(문학, 미술, 음악, 사진 등)
- ♥ 기타 보존가치가 있다고 판단되는 자료

한센인과 함께 만드는 종합정보소식지 '한센' 원고 모집 공고

● 응모 대상 : 제한 없음 ● 응모 기간 : 상시 접수

● 원고 내용 및 분야

- ★ 한센인 관련 미담, 에피소드, 봉사 수기
- ★ 한센인의 창작 또는 한센인 소재 문학 : 시, 소설, 수필 등 제한없음
- ★ 한센인의 생활현장, 민원 등 지역 소식
- ★ 한센인 관련 정책·학술 역사 자료
- ★ 한센인 관련 다양한 분야의 칼럼
- ★ 기타 「한센」 게재의 필요성이 있다고 판단되는 원고

● 응모 방법

- ★ 제출처 : 총연합회 「한센」 담당자
 - － 우편제출 : 서울특별시 광진구 아차산로 457, 2층
 - － 팩스제출 : (02) 1566-2032
 - － 이메일제출 : hansen@hansenkorea.org
- ★ 전화문의 : (02) 1566-2339



후원자가 되실 분을 찾습니다

사단법인 한국한센총연합회는...

한센인의 인권회복 및 권익보호, 복지증진을 위한 사업을 실시하여 한센인에 대한 오해와 편견을 불식시키고 한센인의 사회적 수용을 촉구하여 더불어 살아가는 아름다운 세상을 만들기 위해 설립된 비영리 공익법인이며, 「법인세법시행령」 제39조 제1항 제1호 바목에 따라 기획재정부장관이 지정하는 지정기부금단체입니다.

한센인에게 사랑과 희망을!

후원자 여러분들이 베풀어주신 사랑과 격려에 깊은 감사의 말씀 드립니다. 언제나 따뜻한 사회, 소통하는 사회를 만들어 가는데 (사)한국한센총연합회가 앞장서 나가겠습니다. 앞으로도 많은 성원 부탁드립니다.

(사)한국한센총연합회 후원회장 김정남

후원계좌 국민은행 433401-01-330682 한국한센총연합회

사단법인 한국한센총연합회 중앙회 및 지부 주소

중 앙 회	서울특별시 광진구 아차산로 457, 2층 TEL.1566-2339 FAX.1566-2032
서울·중부지부	서울특별시 서초구 서초대로 19길 10-20(방배동 202호) TEL.(02)532-6777 FAX.(02)532-9050
부 산 지 부	부산광역시 서구 구덕로 124번길 3 TEL.(051)245-8207 FAX.(051)245-8206
인 천 지 부	인천광역시 부평구 서달로 298번길 60 TEL.(032)515-5501 FAX.(032)515-5504
경 기 지 부	경기도 고양시 덕양구 충장로 11 402호 TEL.(031)973-5329 FAX.(031)973-3178
전 북 지 부	전북 김제시 갈공길 21 TEL.(063)542-7822 FAX.(063)545-7820
광주·전남지부	광주광역시 북구 버들로 23 동방빌딩 3층 TEL.(062)524-3485 FAX.(062)524-3484
대구·경북지부	경북 칠곡군 동명면 금암4길 5 TEL.(054)971-8975 FAX.(054)977-8975
울산·경남지부	경남 함안군 군북면 방어산로 618 TEL.(055)584-4333 FAX.(055)584-4332

‘한센’ 편집 자문위원

위 원 장	우홍선(사무총장)
위 원	박영립((재)화우공익재단 이사장), 신재균(법무법인 서해 변호사), 옥춘광(작가)
기 획	석자현